

令和5年11月20日

県下卓球指導者 各位

長野県卓球連盟  
会長 今井竜五  
(公印略)

## 令和5年度 長野県卓球連盟指導者講習会のご案内

拝啓 初冬の候、皆様方におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、一方ならぬご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟強化事業として、下記のように指導者講習会を計画いたしました。年末のお忙しい時期かとは存じますが、万障お繰り合わせのうえご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

敬具

### 記

期 日 12月29日(金)

会 場 長野運動公園体育館  
〒381-0043 長野市吉田5丁目1-19 TEL 026-244-7555 (代表)

講 師 仲村錦治郎 先生 (株式会社VICTAS)

トレーナー 長野県国体選手

参加費 無 料

参加対象 中学・高校の卓球部顧問、及びジュニアチーム監督・コーチ・保護者

持ち物 運動用具、ラケット、

日 程 8:40～ 受付(メインアリーナ)  
9:00～ 「効果的な練習方法の紹介」  
11:45～ 昼 食  
13:00～ 「強化指定選手(小・中)対象の講義」見学  
14:00～ 「質問コーナー」  
14:30 終 了

申し込み 12月20日までに、参加申込フォーム  
(下記URL または右のQRコード)へ必要事項を  
入力してください。

<https://forms.gle/jXMYKbKPUsx7RAeA>



問い合わせ 長野県卓球連盟競技力向上委員会  
委員長 塚田博文 宛(長野工業高校)  
Tel 090-2559-9461 Email: tsukapp@m.nagano-c.ed.jp

そ の 他 県内外の高校生及び、長野県小中学生強化指定選手も一緒に参加します。母体チームで、講習会の見学を希望する選手がいましたら、ギャラリーからであれば、自由に見学が可能です。