

第22回全国ホープス選抜卓球大会長野県選考会
第34回東アジアホープス卓球大会長野県選考会

期 日 令和7年1月18日(土)
場 所 しらかば社会体育館
主 催 長野県卓球連盟
主 管 南佐久郡卓球連盟・長野県ジュニア強化委員会
後 援 佐久穂町教育委員会・南佐久郡体育協会

大会役員

大会長	今井 竜五			
副大会長	塩川 正樹	武井富美男	齋藤 豊美	狩野 幸伸
	大工原裕之	速水 達也	増澤 広子	小原 秀元
	沓掛 隆			
顧問	田中 稔	柳沢 光男	岩崎 忠三	峯村 威男
	小松 裕	宮崎 邦男	吉松 俊一	橋本 和江
	土屋 春江	土屋 州平	宮下 忠興	野口みどり
大会委員長	塚田 博文			
大会副委員長	召田 祐治	山田 和男	森山 直明	小松 浩
	井出 史憲	小宮 大	小椋 純也	
大会委員	県卓球連盟常任理事			
競技委員長	友野 宜夫			
審判長	花里 正樹			
進行・記録	南佐久郡卓球連盟			
会場委員	川崎 富雄			
審判員	友野 宜夫	川崎 富雄	小金澤 一豊	黒沢 和男
	黒沢 亜寿沙	浅川 将志	丸山 泰広	
総務委員	丸山 泰広			

ホープス選抜・東アジアホープス 長野県選考会
【競技上の注意・諸連絡】

1. 試合方法・競技ルール

- ① 現行の日本卓球ルールで行う。
 - ② 選手は2024年度 登録済みで日本卓球協会配布のゼッケンを着用する事。
 - ③ 予選リーグ・決勝トーナメント共に5ゲームマッチ3点先取で行う。
 - ④ タイムアウト制は適用しません。
 - ⑤ 使用球は、ニッタク（3スタープレミアムクリーン）球とする。
 - ⑥ 審判は、予選リーグはリーグ内の試合が無い選手が行う。決勝トーナメントは敗者審判。
 - ⑦ 予選リーグ最下位の選手は、決勝トーナメント1回戦の審判をお願いします。
 - ⑧ アドバイザーは予選リーグから認める。アドバイスは、ベンチ入りした1名のアドバイザーからのみアドバイスを受けることができる。ゲーム間のみ1分以内を厳守。このほかの時間にアドバイスをしてはならない。また、相手競技者に対し不当な影響を与えたり、大声で叫んだりなどの行為はバッドマナーとなる。
 - ⑨ 競技服装（シャツ、ショーツ、スカート）はJTTAの公認マークが付いている物を着用すること。
 - ⑩ サービスはフリーハンドの手のひらを開き、自由に転がる状態でボールをのせ静止させ、ボールに回転をかけることなく、ボールが手のひらから離れたあと打球される前になにもものにも触れず落下するように16cm以上、ほぼ垂直に投げ上げ、落ちてくる途中で打球しなければならない。
 - ⑪ サービス動作を始めてから打球するまでの間、ボールはプレーイングサーフェスよりも高い位置で、エンドラインより後ろになければならない。また、その間ボールをレシーバーから隠してはならない。
 - ⑫ ボールが手のひらから離れたら、すぐにフリーアームとフリーハンドをボールと両サポートとの間の空間の外に出さなければならない。
※⑩～⑫による正規のサービスが行われない場合、マッチにおいて初めてであれば注意とし、2回目以降は相手選手のポイントとなる。
- 注）試合中にサーブ等について疑問が生じた時はまず審判長に報告すること。

2. 競技上の注意

- ① チェンジエンドは行う。
- ② 試合前に、対戦相手とのラケット交換によるラケットやラバーの確認は可とする。

3. 開場から競技開始まで

- ① 開場時間：8時00分開場予定
- ② 受付開始：8時15分頃予定（準備出来次第）入場後、支部代表者は参加料の受付を行う事（支部ごとにまとめて支払い）
- ③ 練習時間：入場後 ～8：45分
- ④ 9時00分より開始式。選手は全員アリーナ本部前に着席し参加のこと。

4. その他

※この大会の賞状はありません。

- ① この大会は有観客試合とする。
- ② アリーナ内へは選手・アドバイザー・役員のみ入場可。
- ③ 観客席での昼食・飲食は可能ですが感染症予防に努めること。
- ④ 個人情報保護の観点から対戦相手が写っている動画を SNS 上にアップしないこと。
- ⑤ 各自のゴミは必ず持ち帰る事。
- ⑥ 忘れ物は、ウイルス感染防止の為、保管せず処分させていただきますご了承ください。

<本大会申込について>

※本大会への出場権を獲得した選手は大会当日中に本部で申し込みを済ませる事。

※選抜大会 2,000 円

※東アジア大会 3,000 円

※ホープス選抜代表選手は、大会終了後に代表者の打合せ会を行います。

代表選手・保護者・チーム指導者は、帰らずにお待ちいただき打合せ会へのご参加をお願い致します。

※ホープス選抜予選 3年以下男子(代表1名)

試合順 4名 ① 1-4 ② 2-3 ③ 1-3 ④ 2-4 ⑤ 1-2 ⑥ 3-4
 3名 ① 2-3 ② 1-3 ③ 1-2

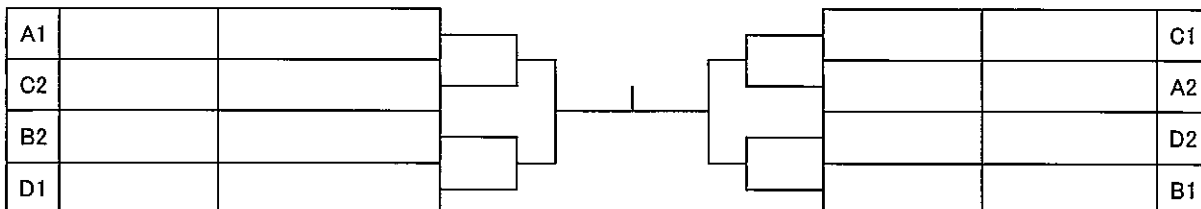
Aリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	加能 翔真	長野JTC	/						
2	長田 旭希	TABLETENNIS天弓		/					
3	松澤 英汰	わくわくクラブ			/				
4	原 廉翔	卓球スタジオすまいる				/			

Bリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	近藤 蘭丸	T.C.ACE	/					
2	森 惺也	長野ラーヂルズ		/				
3	蓬萊 悠晴	TC軽井沢			/			

Cリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	古山 陽登	須坂JTC	/					
2	山本 凜空	若穂ジュニア卓球		/				
3	小口 祐輔	岡谷ジュニア			/			

Dリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	小山 遥大	TABLETENNIS天弓	/					
2	小宮 理人	Shiny		/				
3	中島 照人	須坂JTC			/			

<決勝トーナメント>



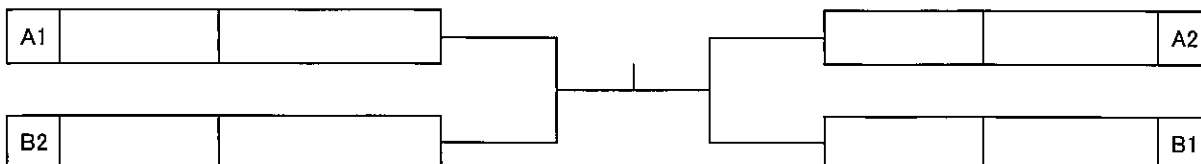
※ホープス選抜予選 3年以下 女子(代表1名)

試合順 4名 ① 1-4 ② 2-3 ③ 1-3 ④ 2-4 ⑤ 1-2 ⑥ 3-4

Aリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	田中 美心	岡谷ジュニア	/						
2	飯島早和子	佐久穂JTC		/					
3	國竹 杏	穂高卓研			/				
4	田村 みち	若穂ジュニア卓球				/			

Bリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	伊積 楓	岡谷ジュニア	/						
2	安西 杏珠	Shiny		/					
3	青木 優絆	佐久穂JTC			/				
4	西尾 咲希	T.Tたつのジュニア				/			

<決勝トーナメント>



※ホープス選抜予選 4年以下男子(代表1名)

試合順 3名 ① 2-3 ②1-3 ③1-2

Aリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	川嶋 琉生	長野JTC	/					
2	月岡 孝太	岡谷ジュニア						
3	齋藤 颯生	JUPIC						

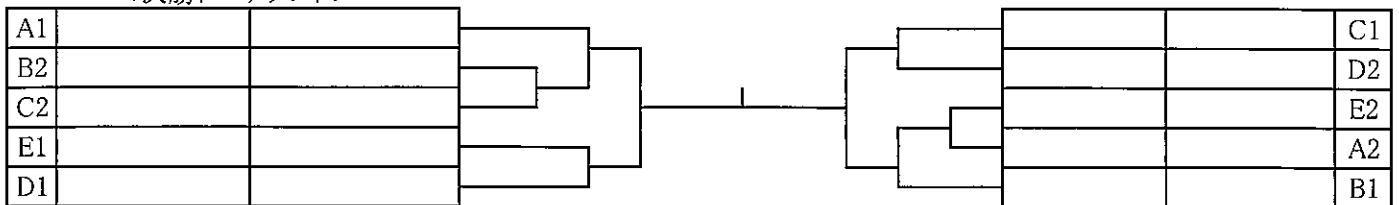
Bリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	濱 柊哉	JUPIC	/					
2	浦野颯太郎	伊那少年卓球クラブ						
3	吉村 凜音	若穂ジュニア卓球						

Cリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	福澤 旺輝	豊野JTC	/					
2	飯島 稜大	JUPIC						
3	藤森 耀太郎	岡谷ジュニア						

Dリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	中野 翔太	JUPIC	/					
2	松倉 渉真	若穂ジュニア卓球						
3	左治木 信	卓球スタジオすまいる						

Eリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	高木 圭	堀金JTC	/					
2	古山 真紘	須坂JTC						
3	中島 一翔	JUPIC						

<決勝トーナメント>



※ホープス選抜予選 4年以下 女子(代表1名)

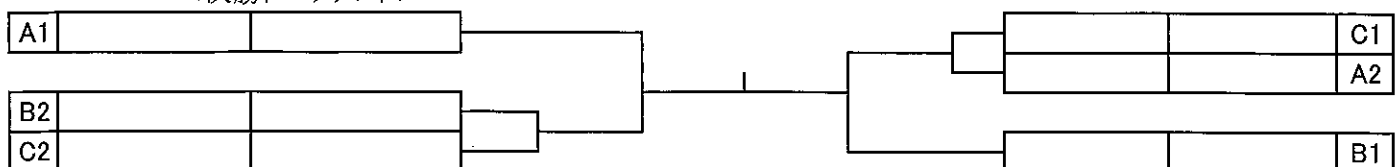
試合順 4名 ① 1-4 ② 2-3 ③ 1-3 ④ 2-4 ⑤ 1-2 ⑥ 3-4
3名 ① 2-3 ②1-3 ③1-2

Aリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	菅澤 結月	JUPIC	/						
2	大野 紗空	WINPS							
3	吉田 夏奈	桜井塾							
4	寺平 遥	わくわくクラブ							

Bリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	長田 依歌	TABLETENNIS	/						
2	相河 歩梨	JUPIC							
3	塚原 里乃	穂高卓研							
4	安西 音緒	須坂JTC							

Cリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	黒沢 央夏	佐久穂JTC	/					
2	木村 莉風	あづみ野ジュニア						
3	小松 実愛	長野JTC						

<決勝トーナメント>



※ホープス選抜予選 5年以下男子(代表1名)

試合順 3名 ① 2-3 ②1-3 ③1-2

Aリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	重田 柗介	岡谷ジュニア	/					
2	黒崎 健太	須坂JTC						
3	山本 権人	卓球スタジオすまいる						

Bリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	藤牧 秋	FINE	/					
2	赤羽 快斗	T.Tたつのジュニア						
3	南 流聖	卓球スタジオすまいる						

Cリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	山岸 亮介	BRA	/					
2	宮川 侑己	JUPIC						
3	宮澤 恵介	飯田TTC						

決勝リーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1			/					
2								
3								

※ホープス選抜予選 5年以下女子(代表1名)

試合順 4名 ① 1-4 ② 2-3 ③ 1-3 ④ 2-4 ⑤ 1-2 ⑥ 3-4

試合順 3名 ① 2-3 ②1-3 ③1-2

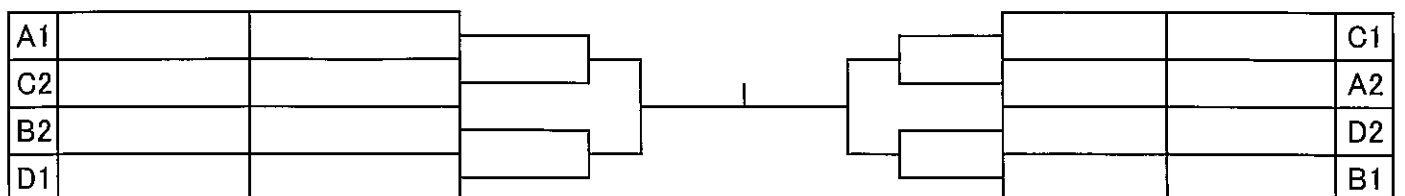
Aリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	草薨 咲綾	須坂卓翔会	/						
2	角谷 那奈	Shiny							
3	上兼 光遥	FINE							
4	佐藤 千紘	TABLETENNIS天弓							

Bリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	森 陽菜乃	長野ラージヒルズ	/					
2	久保田結衣	穂高卓研						
3	田中 あみ	北御牧クラブ						

Cリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	松澤 采花	わくわくクラブ	/					
2	数納 桃子	岡谷ジュニア						
3	降旗 明生	JUPIC						

Dリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	今井 梨乃	岡谷ジュニア	/					
2	小山 可菜	TABLETENNIS天弓						
3	伊藤 藍璃	JUPIC						

<決勝トーナメント>



※ホープス選抜予選 6年以下 男子(代表2名)

試合順 4名 ① 1-4 ② 2-3 ③ 1-3 ④ 2-4 ⑤ 1-2 ⑥ 3-4

試合順 3名 ① 2-3 ② 1-3 ③ 1-2

Aリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	峯村 奏多	長野JTC							
2	玉木 魁斗	T.C.ACE							
3	成田日夏汰	堀金JTC							
4	羽生田 昊良	WINPS							

Bリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	土屋 俊葵	若穂ジュニア卓球						
2	近藤 蓮之助	T.C.ACE						
3	原 蓮音	佐久穂JTC						

Cリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	仁熊 旭希	PBT青木						
2	久保 有志	TABLETENNIS天弓						
3	市川 礼唯	佐久穂JTC						

Dリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	加能 陽翔	長野JTC						
2	小宮山竜胆	佐久穂JTC						
3	杉浦 遼太	あづみ野ジュニア						

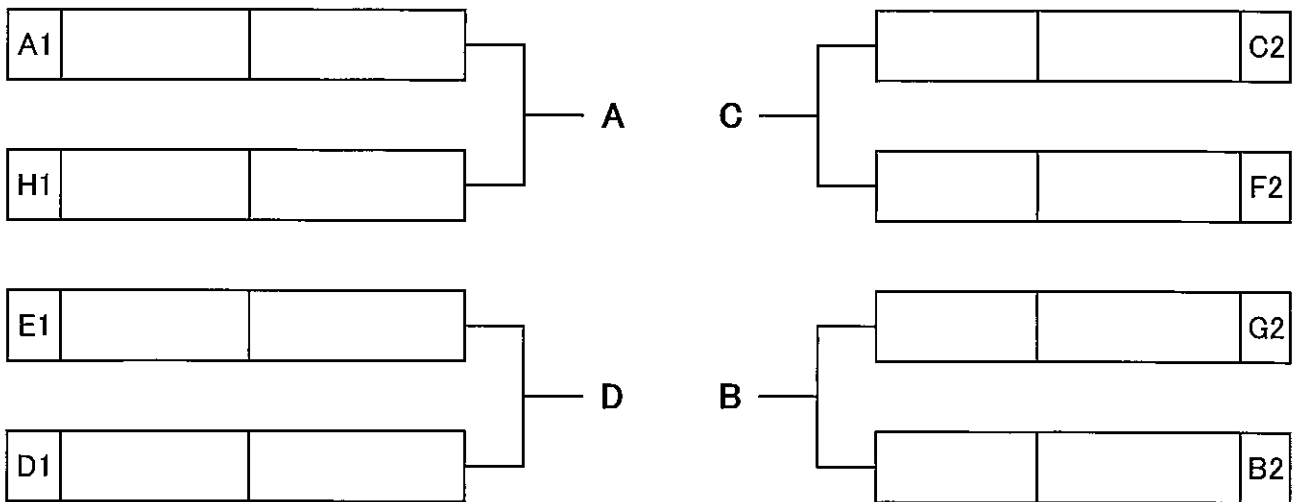
Eリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	小林 夕朔	檜川スポ少						
2	小山 瑠成	TABLETENNIS天弓						
3	原 煌龍	卓球スタジオすまいる						

Fリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	井出 光祐	T.C.ACE						
2	大野 快晴	WINPS						
3	滝沢 崇真	伊那少年卓球クラブ						

Gリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	小野澤亮弥	檜川スポ少						
2	高木 光	堀金JTC						
3	中澤 紅陽	長野JTC						

Hリーグ			1	2	3	得点	勝率	順位
1	相河 瀬那	JUPIC						
2	西尾 吉平	T.Tたつのジュニア						
3	青木 悠吾	佐久穂JTC						

<6年男子決勝トーナメント>



<決勝リーグ> ※同チーム選手がいる場合は最初に試合を行う。

試合順 4名 ① 1-4 ② 2-3 ③ 1-3 ④ 2-4 ⑤ 1-2 ⑥ 3-4

決勝リーグ		A	B	C	D	得点	勝率	順位
A		/						
B			/					
C				/				
D					/			

<5~8順位リーグ> ※同チーム選手がいる場合は最初に試合を行う。

試合順 4名 ① 1-4 ② 2-3 ③ 1-3 ④ 2-4 ⑤ 1-2 ⑥ 3-4

順位リーグ		A	B	C	D	得点	勝率	順位
A		/						
B			/					
C				/				
D					/			

※ホープス選抜予選 6年以下 女子(代表2名)

試合順 4名 ① 1-4 ② 2-3 ③ 1-3 ④ 2-4 ⑤ 1-2 ⑥ 3-4

Aリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	重田 沙夏	岡谷ジュニア	/						
2	蓬菜 美月	TC軽井沢							
3	相川俐々愛	佐久穂JTC							
4	上條 結菜	JUPIC							

Bリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	菅澤 莉桜	JUPIC	/						
2	黒沢鈴	佐久穂JTC							
3	富所ことみ	BRA							
4	荒井 空碧	長野JTC							

Cリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	田中 愛心	岡谷ジュニア	/						
2	塚田 結梨	長野ラージヒルズ							
3	長澤 美羽	JUPIC							
4	春原 美緒	WINPS							

Dリーグ			1	2	3	4	得点	勝率	順位
1	山上璃々花	長野ラージヒルズ	/						
2	濱 結月	JUPIC							
3	田中 瑞希	FINE							
4	今井 杏詩	佐久穂JTC							

<決勝リーグ> ※同チーム選手がいる場合は最初に試合を行う。

試合順 4名 ① 1-4 ② 2-3 ③ 1-3 ④ 2-4 ⑤ 1-2 ⑥ 3-4

決勝リーグ		A	B	C	D	得点	勝率	順位
A1位		/						
B1位								
C1位								
D1位								

東アジアホープス予選会 男子の部 (代表1名)

1	重田 柊介	岡谷ジュニア		20	濱 柊哉	JUPIC	20
2	森 惺也	長野ラージヒルズ		21	小口 祐輔	岡谷ジュニア	21
3	原 廉翔	卓球スタジオすまいる		22	吉村 凜音	若穂ジュニア卓球	22
4	飯島 稜大	JUPIC		23	山本 權人	卓球スタジオすまいる	23
5	小宮理人	Shiny		24	古山 真紘	須坂JTC	24
6	黒崎 健太	須坂JTC		25	赤羽 快斗	T.Tたつのジュニア	25
7	山本 凜空	若穂ジュニア卓球		26	宮澤 恵介	飯田TTC	26
8	齋藤 颯生	JUPIC		27	松倉 渉真	若穂ジュニア卓球	27
9	加能 翔真	長野JTC		28	山岸 亮介	BRA	28
10	福澤 旺輝	豊野JTC		29	宮川 侑己	JUPIC	29
11	蓬萊 悠晴	TC軽井沢		30	長田 旭希	TABLETENNIS天弓	30
12	左治木 信	卓球スタジオすまいる		31	月岡 孝太	岡谷ジュニア	31
13	藤森 耀太郎	岡谷ジュニア		32	高木 圭	堀金JTC	32
14	中野 翔太	JUPIC		33	古山 陽登	須坂JTC	33
15	近藤 蘭丸	T.C.ACE		34	南 流聖	卓球スタジオすまいる	34
16	小山 遙大	TABLETENNIS天弓		35	松澤 英汰	わくわくクラブ	35
17	浦野颯太郎	伊那少年卓球クラブ		36	中島 一翔	JUPIC	36
18	中島 照人	須坂JTC		37	川嶋 琉生	長野JTC	37
19	藤牧 秋	FINE					

東アジアホープス予選会 女子の部 (代表1名)

1	草薙 咲綾	須坂卓翔会		16	森 陽菜乃	長野ラージヒルズ	16
2	田中 あみ	北御牧クラブ		17	塚原里乃	穂高卓研	17
3	寺平 遥	わくわくクラブ		18	安西杏	Shiny	18
4	久保田結衣	穂高卓研		19	数納 桃子	岡谷ジュニア	19
5	相河 歩梨	JUPIC		20	小山 可菜	TABLETENNIS天弓	20
6	佐藤 千紘	TABLETENNIS天弓		21	降旗 明生	JUPIC	21
7	伊積 楓	岡谷ジュニア		22	安西 音緒	須坂JTC	22
8	長田 依歌	TABLETENNIS天弓		23	黒沢央夏	佐久穂JTC	23
9	大野 紗空	WINPS		24	木村 莉凰	あづみ野ジュニア	24
10	國竹杏	穂高卓研		25	飯島早和子	佐久穂JTC	25
11	今井 梨乃	岡谷ジュニア		26	上兼 光遥	FINE	26
12	角谷那奈	Shiny		27	松澤 采花	わくわくクラブ	27
13	小松 実愛	長野JTC		28	田村 みち	若穂ジュニア卓球	28
14	青木優絆	佐久穂JTC		29	伊藤 藍璃	JUPIC	29
15	菅澤 結月	JUPIC		30	田中 美心	岡谷ジュニア	30