

令和7年3月吉日

県下卓球関係者 各位

長野県卓球連盟  
会長 今井 竜五  
(公印略)

## 水谷隼氏卓球講習会のご案内

拝啓 早春の候、皆様方におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、一方ならぬご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟強化事業として、(公財)村石スポーツ振興財団さんのご協力のもと、下記のように水谷隼氏卓球講習会を計画いたしました。万障お繰り合わせのうえご参加いただきたく、ご案内申し上げます。 敬具

### 記

- 日 時 令和7年3月16日(日)  
受 付 10:20~10:45  
講習会 11:00~12:10
- 会 場 ホワイトリングサブアリーナ  
〒381-2204 長野市真島町真島 2268-1 TEL 026-283-7977
- 講 師 水谷 隼 氏【東京オリンピック伊藤美誠選手との混合ダブルス 金メダリスト】
- 参 加 費 無 料
- 参加対象 ア、第2回伊藤美誠杯参加選手及び監督、コーチ、引率者  
イ、長野県内の小中高卓球選手  
ウ、イの選手の監督、コーチ、引率者
- 内 容 ◆水谷氏の講習会が中心のため中央に1台です。選手の打球時間はありません。  
◆参加希望者からいただいた質問やリクエストに応じていただきます。  
申し込みの際に、その旨を書いてください。  
(例)・小中学校時代にどんな練習を行っていましたか？  
・フットワーク練習は、どんなことをやっていましたか？  
・ロビング打ちを披露してください。  
・どうしたら水谷さんのようなパワードライブが打てるようになりますか？
- そ の 他 講習会后、水谷さんとの記念撮影を検討しております。(進行状況により、実施できない場合があります。尚、撮影は5名以上で申し込みのあったチームのみとし、撮影は、チーム単位で行います。)
- 持 ち 物 体育館用シューズ
- 申し込み ※参加対象アの選手及び関係者の申し込みは必要ありません。  
※参加対象イ・ウの方は3月12日(水)までに、以下の参加申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。  
<https://forms.gle/FGbuPrk5ZCNjgepm6>
- 問い合わせ 長野県卓球連盟競技力向上委員会  
委員長 小宮 大 宛(長野商業高校)  
Tel : 090-7806-2789 E-mail : [komi0309@m.nagano-c.ed.jp](mailto:komi0309@m.nagano-c.ed.jp)