

2025年度長野県ホープス卓球大会兼
ロートカップ第43回全国ホープス卓球大会長野県選考会

期 日 2025年 5月25日(日)

会 場 しらかば社会体育館

主 催 長野県卓球連盟

主 管 南佐久郡卓球連盟

長野県ジュニア強化委員会

後 援 佐久穂町教育委員会

南佐久郡体育協会

大 会 役 員

会 長	今井 竜五					
副 会 長	塩川 正樹	武井富美男	齋藤 豊美	狩野 幸伸		
顧 問	速水 達也	倉田 慎司	増澤 広子	小原 秀元		
	田中 稔	柳沢 光男	岩崎 忠三	峯村 威男		
	小松 裕	橋本 和江	土屋 春江	土屋 州平		
	宮下 忠興	野口みどり	宮寄 邦男			
大会委員長	塚田 博文					
大会副委員長	召田 祐治	山田 和男	森山 直明	小松 浩		
	井出 史憲	小宮 大	小椋 純也			
大会委員	長野県卓球連盟常任理事					
競技委員長	友野 宜夫					
副競技委員長	川崎 富雄					
審 判 長	花里 正樹					
進 行	南佐久郡卓球連盟					
総務・記録	丸山 泰広					
会 場	小金澤 一豊					
審 判	南佐久郡公認審判員					

全国ホープス卓球大会長野県選考会 【競技上の注意・諸連絡】

1. 試合方法・競技ルールについて

- ① 現行の日本卓球ルールで行う。
- ② 選手は2025年度 登録済みで日本卓球協会配布のゼッケンを着用する事。
監督・コーチは出場チームの役職者登録者で、役職者証を付けてベンチへ入る事。
- ③ 予選リーグ・決勝トーナメント共に5ゲームマッチ3点先取で行う。3位4位トーナメントは、3ゲームマッチ3点先取で行う。
- ④ タイムアウト制は適用しません。
- ⑤ 使用球は、ニッタク（3スタープレミアムクリーン）球とする。
- ⑥ 審判は同リーグで試合のないチームが行う。審判が居ない場合は主管で行う。
- ⑦ アドバイスは1分以内を厳守。
- ⑧ オーダー交換は、各コートにおいて監督間で行う。
- ⑨ 競技服装（シャツ、ショーツ、スカート）はJTTAの公認マークが付いているユニフォームを着用すること。
- ⑩ ユニフォームはチームで必ず揃える事（短パンは揃わなくても良い）。
今大会は対戦チーム同士のユニフォームが同色系であっても良い。
*ユニフォームが揃っていないチームは試合が成立しません。
- ⑪ サービスは、フリーハンドの手のひらを開き、つかむことなく自由に転がる状態でボールをのせ静止させ、ボールが手のひらから離れたあと16cm以上上昇し打球される前になにもものにも触れず落下するように、ボールに回転をかけることなく、ほぼ垂直に投げ上げなければならない。
- ⑫ サービス動作を始めてから打球するまでの間、ボールはプレーイングサーフェスよりも高い位置で、エンドラインより後ろになければならない。また、その間ボールをレシーバーから隠してはならない。
- ⑬ ボールが手のひらから離れたら、すぐにフリーアームとフリーハンドをボールと両サポートとの間の空間の外に出さなければならない。
※⑩～⑫による正規のサービスが行われない場合、マッチにおいて初めてであれば注意とし、2回目以降は相手選手のポイントとなる。

2. 競技上の注意について（監督会議は行いませんので、連絡事項をご確認ください）

- ① チェンジエンドは行う。
- ② 試合前に、対戦相手とのラケット交換によるラケットやラバーの確認は可とする。

3. 表彰について ※1位から3位までを表彰する。

4. 開場から競技開始まで

- ① 受付時間：8時00分開場予定（準備が出来次第）
- ② 入場後、チーム代表者は参加料の受付を行う事（チームごとに支払い）
- ③ 練習時間：開場後～8：50
- ④ 9時00分より開会式。選手は全員アリーナ本部前に着席し参加のこと。
- ⑤ 9時20分より競技開始予定。

5. その他

- ① この大会は有観客試合とする。
- ② アリーナ内へは監督・コーチ・選手・役員のみ入場可。
- ③ 観客席での飲食は可能であるが、感染症予防に努めること。
- ④ ビデオ撮影は2階の観覧席からのみ許可いたします。
個人情報保護の観点から対戦相手が写っている動画をSNS上にアップしないこと。
- ⑤ 各自のゴミは必ず持ち帰る事。
- ⑥ 忘れ物は、ウイルス感染防止の為、保管せず処分させていただきますご了承下さい。

<本大会申込について>

- ※本大会への出場権を獲得したチームは本部で申し込みを済ませる事。
- ※1位チームは全国ホープス大会（参加料 10,000 円/東京都）
- ※2位～3位チームは東日本ブロック大会（参加料 15,000 円/栃木県）

長野県ホープス大会(団体)諸連絡(監督用)

- ・当日の選手変更・追加は登録済みの選手に限り、1名まで認めます(受付終了までに申請)
- ・監督・コーチの変更は当日変更を認めます(但し役職者登録済みの方)(受付終了までに申請)

役職者証をつけてベンチに入ってください。

・審判	リーグで試合のないチームが審判を行う。 審判が足りない時は主管支部が審判を出す。
・タイムアウト	適用しません。
・進行	予選リーグ・決勝トーナメント又はリーグは、5ゲームマッチ、3点先取で行います。 3位4位トーナメントは3ゲームマッチ、3点先取で行います。
オーダー交換	各台で、監督同士で行う。 4人と3人があります。オーダーミスの無い様、お互いに確認してください。
・ABC・XYZ	若い番号がABC、後の番号がXYZ。
・ベンチ	ベンチに入れるのは、チームに登録済の監督・コーチ・選手のみ 監督・コーチは役職者登録済の者で、役職者証をつけてベンチに入ってください。 ゲーム間のアドバイスは1分間を守るようにしてください 引率の方は、2階席での観戦をお願いします。
・抗議権	団体戦の抗議権は監督にあります。 <u>監督がベンチにいない場合は、抗議権がありませんのでご注意ください。</u>
・その他	選手は全員ユニフォームを揃える事。ユニフォームが揃っていない場合は、正式な試合が成立しません。今大会は対戦チーム同士のユニフォームが同色系であっても良い。

ホープス男子の部 予選リーグ ※5ゲームマッチ3点先取。

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4 ※相互審判、不足の場合主管が審判に入る

Aリーグ		JUPIC-I	岡谷ジュニア	須坂卓翔会	ゆうしん会B	得点	勝率	順位
1	JUPIC-I							
2	岡谷ジュニア							
3	須坂卓翔会							
4	ゆうしん会B							
監督		中野 賢司	重田 直義	石月 将英	井出 吉久			
コーチ		増田 稔	田中 愛	石月さくら				
選手		宮川 侑己	重田 柊介	古山 真紘	井出 行洋			
選手		濱 柊哉	月岡 孝太	古山 陽登	井出 充俊			
選手		中野 翔太	藤森耀太郎	中島 熙人	佐々木 仁			
選手								

試合順序 ①2-3 ②1-敗者チーム ③1-勝者チーム ※試合のないチームが審判

Bリーグ		若穂ジュニア卓球	ゆうしん会A	JUPIC-II	得点	勝率	順位
1	若穂ジュニア卓球						
2	ゆうしん会A						
3	JUPIC-II						
監督		藤原 英明	松澤 真	林 守洋			
コーチ		松倉 吉宏					
選手		松倉 渉真	近藤 蘭丸	飯島 稜大			
選手		吉村 凜音	秋山 昂	齋藤 颯生			
選手		山本 凜空	依田 渉	中島 一翔			
選手							

試合順序 ①2-3 ②1-敗者チーム ③1-勝者チーム ※試合のないチームが審判

Cリーグ		堀金JTC	卓球スタジオすまいる	BRA	得点	勝率	順位
1	堀金JTC						
2	卓球スタジオすまいる						
3	BRA						
監督		内田 聡	鎮西 直人	黒岩 武志			
コーチ			鎮西ひろみ				
選手		百瀬 雄真	山本 耀人	山岸 亮介			
選手		成田 奏良	南 流聖	黒崎 健太			
選手		高木 圭	左治木 信	稲葉 悠真			
選手			原 廉翔				

ホープス女子の部 予選リーグ ※5ゲームマッチ3点先取。

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

※相互審判、不足の場合主管が審判に。

Aリーグ		岡谷ジュニア	須坂卓翔会	穂高卓研	卓球スタジオすまいる	得点	勝率	順位
1	岡谷ジュニア							
2	須坂卓翔会							
3	穂高卓研							
*4	卓球スタジオすまいる							
監督		田中 卓雄	石月さくら	浅川 尚昭	鎮西 直人			
コーチ		重田 輝美	石月 将英		鎮西ひろみ			
選手		今井 梨乃	草薙 咲綾	久保田結衣	藤原 真澄			
選手		数納 桃子	吉田 夏奈	塚原 里乃	杉本 夏			
選手		田中 美心	安西 音緒	國竹 杏	伊藤 和花			
選手		伊積 楓	中島 禾乃					

※参考試合(カブチーム)

試合順序 ①2-3 ②1-敗者チーム ③1-勝者チーム

※試合のないチームが審判

Bリーグ		JUPIC一Ⅲ	Fortis佐久穂	TABLETENNIS天弓	得点	勝率	順位
1	JUPIC 一 Ⅲ						
2	Fortis 佐 久 穂						
3	TABLETENNIS 天弓						
監督		菅澤 直哉	黒沢 和男	長田 里奈			
コーチ		相河 武志	黒沢亜寿沙				
選手		降旗 明生	黒沢 央夏	佐藤 千紘			
選手		伊藤 藍璃	青木 優絆	小山 可菜			
選手		菅澤 結月	黒沢 莉央	長田 依歌			
選手		相河 歩梨					

カブ女子の部

卓球スタジオすまいる

<ホープス男子>

【各リーグ1位の決勝リーグ】

<5ゲームマッチ3点先取>

※1位が全国ホープスへ出場、2位3位が東日本ブロックへ出場

試合順序 ①2-3 ②1-敗者チーム ③1-勝者チーム

※試合のないチームが審判

1位リーグ			0	0	0	得点	勝率	順位
1	A1							
2	B1							
3	C1							

【各リーグ2位の決勝リーグ】

<5ゲームマッチ3点先取>

※1位が東日本ブロック大会へ出場

試合順序 ①2-3 ②1-敗者チーム ③1-勝者チーム

※試合のないチームが審判

2位リーグ			0	0	0	得点	勝率	順位
1	A2							
2	B2							
3	C2							

<ホープス女子>

【各リーグ1位2位の決勝リーグ】

<5ゲームマッチ3点先取>

※1位が全国ホープスへ出場、2位3位4位が東日本ブロックへ出場

※予選リーグの結果は引き継ぐこと

試合順序 ①1-4②2-3③1-2④3-4

決勝リーグ			0	0	0	0	得点	勝率	順位
1	A1								
2	B1								
3	A2								
4	B2								

<ホープス男女>

※3・4位交流トーナメント

*3ゲームマッチ、3点先取

*表彰はありません。

*相互審判

※参加希望チームで抽選で組合せする

