

第77回中部日本卓球選手権 長野県予選会

期 日 2025年 6月8日(日)
会 場 エア・ウォーターアリーナ松本
主 催 長野県卓球連盟
主 管 松本卓球連盟
後 援 松本市教育委員会
(一財) 松本市スポーツ協会

大 会 役 員

大 会 長	今井 竜五				
副 大 会 長	齋藤 豊美	武井富美男	塩川 正樹	狩野 幸伸	
	倉田 慎司	速水 達也	増澤 広子	小原 秀元	
	赤羽 文恵				
顧 問	宮下 忠興	岩崎 忠三	峯村 威男	小松 裕	
	橋本 和江	田中 稔	土屋 春江	土屋 州平	
	柳沢 光男	野口みどり	宮寄 邦男		
大会委員長	塚田 博文				
大会副委員長	小松 浩	山田 和男	召田 祐治	森山 直明	
	井出 史憲	小宮 大	小椋 純也		
大会委員	県卓球連盟常任理事				
競技委員長	小松 浩				
審 判 長	五郎丸 優子				
進行委員長	宮澤 正起				
総務委員長	降旗 兼敏				
記録委員長	田近 道弘				
会場委員長	中島 弘行				
競 技 委 員	松本卓球連盟 理事				

第77回中部日本卓球選手権大会長野県予選会【競技上の注意・諸連絡】

※各自体調チェックを行い、体調不良者は参加を見合わせてください。

1. 競技ルールについて

- ① 現行の日本卓球ルールで行う。
- ② 選手は2025年度登録済みで日本卓球協会配布のゼッケンを着用すること。
- ③ 各種目11ポイント5ゲームマッチの予選リーグ及びトーナメントを行う。
- ④ タイムアウト制は適用しません。
- ⑥ 使用球は、ニッタク（3スタープレミアムクリーン）球とする。
- ⑦ 審判は予選リーグ・トーナメントとも相互審判。
- ⑧ ベンチコーチは無し。
- ⑨ ダブルスのユニフォームは必ず揃える事（短パンは揃わなくても良い）明らかに色の違うユニフォームを2種類以上用意すること。
*ユニフォームが揃っていない組は試合が成立しません。

2. 表彰について

- ① 表彰はありません。

3. 開場から競技開始までの流れ

- ① 8時00分開場予定（会場準備が出来次第）
- ② 入場後、各支部代表者は参加料の受付を行う事（支部でまとめて支払い）
- ③ 練習時間【8：10～8：45】
- ④ 開会式【8時50～】*選手はアリーナ本部前に整列のこと。
- ⑤ 競技開始【9時10分】

4. その他

- ① この大会は有観客試合とする。
- ② アリーナ内へは役員・選手のみ入場可。
- ③ 観客席では密にならないようにご観戦いただきマスクの着用を推奨します。
- ④ 各自こまめな手洗いや手指の消毒など感染症予防に努めること。
- ⑤ 各自のゴミは必ず持ち帰ること。
- ⑥ 忘れ物は体育館受付に3か月間預かっていただきます。
- ⑦ 上下履きの区別をしっかりと守ってください。ロビーと観客席は下履きです
- ⑧ 個人情報保護の観点から対戦相手が写っている動画をSNS等にアップしないこと。
- ⑨ 本選に参加する者は大会当日中に申し込む事（大会当日締切とします。）

男子ダブルス

(代表 16 組)

1	小林大翔	長野工業	内村英司	岡谷市役所	40
2	塩澤憲多	長野工業	渡辺凱	岡谷市役所	41
3	高沼悠真	箕輪町卓球部	滝沢悠	WINPS	42
4	高橋翔馬	箕輪町卓球部	榎井湧	屋代	43
5	高橋賢純	エクセラン	榎田洗希	長野商業	44
6	有賀那紡	信大こまくさクラブ	倉石陸斗	長野商業	45
7	成瀬周弥	信大こまくさクラブ	牧勝大久	信州大学	46
8	渡邊文崇	飯山クラブ	加野貴久	信州大学	47
9	辻英典	飯山クラブ	大澤尚悟	南郷クラブ	48
10	高山千春	松商学園	山本祥隆	南郷クラブ	49
11	塩川童馬	松商学園	熊澤拓也	飯山クラブ	50
12	川住裕太	卓愛会	遠藤康介	飯山クラブ	51
13	田中裕貴	卓愛会	望月陽向	松商学園	52
14	浦野祥太	まるしん夢道場	今井紘太郎	松商学園	53
15	望月龍太	まるしん夢道場	山崎聡一	セイコーエブソン	54
16	丸山健一	ORIONオートクラブ	百瀬雄哉	セイコーエブソン	55
17	北川篤史	ORIONオートクラブ	西澤周二	NS長野	56
18	富野仁	IUPIC	岡田和浩	NS長野	57
19	岸田忠士	IUPIC	三井祥孝	東部クラブ	58
20	比田井聡一郎	信州大学	金井祐樹	東部クラブ	59
21	小宮山俊一	信州大学	山上岳敏	長野工業	60
22	三河快地	信州大学	田村悠道	長野工業	61
23	玉谷直之	豊丘クラブ	新道晴喜	信大こまくさクラブ	62
24	松下英樹	駒ヶ根クラブ	朝里峨吾	信州大学	63
25	安西和成	卓美会	赤座洋史	佐久TTC	64
26	佐藤卓海	卓美会	浅川幸年	佐久TTC	65
27	三澤和弥	卓球スタジオすまいる	田辺大吉	松商学園	66
28	三澤良汰	卓球スタジオすまいる	吉田瑛介	松商学園	67
29	北沢竜悟	松商学園	松澤隆智	飯田卓球クラブ	68
30	嶋原鳳雅	松商学園	鎌倉智晃	飯田卓球クラブ	69
31	塩原悟	セイコーエブソン	山本佑哉	まるしん夢道場	70
32	小倉清孝	セイコーエブソン	齋藤真寛	まるしん夢道場	71
33	平野整	辰野町卓球連盟	小澤創	中野西	72
34	北原正行	辰野町卓球連盟	青木颯	中野西	73
35	荻田懐亮	信州大学	大島謙永	信州大学	74
36	今村太亮	信州大学	宮澤喜太	信州大学	75
37	太田光乃	WINPS	熊谷悠太	長野俊英	76
38	原健輔	松本国際	永池優斗	長野俊英	77
39	石田喜喜	松本国際	鎮西直人	卓球スタジオすまいる	78
40	森山直明	飯山クラブ	石川敏一	卓球スタジオすまいる	79
41	森末政次	飯山クラブ	石川敏一	ORIONオートクラブ	80
42	白野健吾	卓球スタジオすまいる	鶴田悠希	ORIONオートクラブ	81
43	中島峻太	卓球スタジオすまいる	美齊津佑	東部クラブ	82
44	山田拓実	長野商業	村田大輔	東部クラブ	83
45	宮川友希	長野商業	横内秀光	SWAT	84
46	荻原和希	ORIONオートクラブ	東城誠	SWAT	85
47	宮澤望	ORIONオートクラブ	中柴勇里	T. Tらびっと	86
48	村石摩登	長野俊英	望月良哉	T. Tらびっと	87
49	荒井隆希	長野俊英	中島秀樹	研樹クラブ	88
50	小林蒼己	中野西	林研一	研樹クラブ	89
51	塩島瑞己	中野西	若本大輝	長野工業	90
52	藤原平三郎	FINE	小柳将護	長野工業	91
53	川口洋紀	FINE	河上想大	松商学園	92
54	北原陽太	松商学園	西澤英音	松商学園	93
55	山崎理久	松商学園	千歳琉心	信州大学	94
56	眞下尚大	松本大学	助田敦生	信州大学	95
57	井堀唯人	松本大学	小田義明	駒ヶ根クラブ	96
58	上原誠也	T. Tらびっと	小林真輝	駒ヶ根クラブ	97
59	岡野光志	T. Tらびっと	森山雄紅	飯山クラブ	98
60	小泉圭	佐久TTC	富岡仁	松商学園	99
61	小林佑二	佐久長聖	木島未来	松商学園	100
62	富澤海翔	長野工業	高塚陽向	信州大学	101
63	春日暖翔	長野工業	藤原悠輔	信州大学	102
64	今元寛文	信大こまくさクラブ	藤田敏孝	アンカー	103
65	村瀬修斗	信州大学	西條孝平	アンカー	104
66	花村尚弥	岡谷市役所	竹前亮一	ゆうしん会	105
67	佐藤究	岡谷市役所	米澤幸一	ゆうしん会	106
68			高橋良治	卓愛会	107
69			松村歩希	卓愛会	108
70			松澤龍喜	エクセラン	109
71			豊島悠斗	エクセラン	110
72			飯沼光樹	卓美会	111
73			高見澤駿	卓美会	112
74			尾和駿多	信州大学	113
75			中山智仁	信州大学	114
76			竹崎千明	岡谷市役所	115
77			村松凜音	岡谷市役所	116

女子ダブルス（代表16組）

1	千本木 詩乃	長野商業		久保田 千尋	飯田女子	20
	松橋 咲來	長野商業		木下 心愛	飯田女子	
2	星川 みい子	高山クラブ		柳澤由美子	信濃愛球会	21
	黒岩 優子	高山クラブ		藤森加江	信濃愛球会	
3	鈴木 楓花	伊那西		丸山千恵美	川中島卓球クラブ	22
	森本 しずく	伊那西		伊藤文美	しゅらく	
4	武居 亜梨沙	中野市体協		山岸 彩乃	中野西	23
	田中 彩水	中野市体協		萩原 菜穂	中野西	
5	中島 遙	松商学園		磯畑 亜希	伊那弥生ヶ丘	24
	山口 紗和	松商学園		磯畑 瑞希	伊那弥生ヶ丘	
6	竜野 洋子	東部クラブ		山田莉子	信州大学	25
	阿部 歩実	東部クラブ		今井涼	信州大学	
7	柳澤倫実	松本国際		洞口 夏穂	松商学園	26
	宮澤結衣	松本国際		高橋 叶慎	松商学園	
8	石井 久子	美すずクラブ		村上 里菜	伊那西	27
	有賀 益美	美すずクラブ		塩川 幸	伊那西	
9	岡部 美音	長野日大		宮崎 理恵	須坂卓翔会	28
	宮澤 こころ	長野日大		前澤 由貴奈	須坂卓翔会	
10	青木 菊乃	松商学園		田尻 真娃紗	長野日大	29
	松澤 七海	松商学園		竹内 ゆな	長野日大	
11	小林 令佳	長野商業		中島 菜摘	松商学園	30
	箭野 愛梨	長野商業		加藤 礼菜	松商学園	
12	宮崎 咲花	伊那西		加藤 由美子	駒ヶ根クラブ	31
	唐澤 姫来	伊那西		村上 三和子	駒ヶ根クラブ	
13	大倉 奈々	まるしん夢道場		渡辺節子	フレンズ	32
	丸山 紗生	まるしん夢道場		野口みどり	卓愛会	
14	児玉 愛奈美	中野西		有賀 琴苗	伊那西	33
	塩崎 結彩	中野西		保坂 汐音	伊那西	
15	鶴田 樹羅	オリオンオートクラブ		横田 美佐子	須坂卓翔会	34
	百瀬 帆那	長野日大		小林 美紀	須坂卓翔会	
16	白田仁美	信大こまくさクラブ		林 しのぶ	上伊那レディース	35
	高木愛姫	信州大学		小林かず子	上伊那レディース	
17	千村 淳子	駒ヶ根クラブ		荒井 真奈	長野商業	36
	細井 理帆	駒ヶ根クラブ		玉木 結愛	長野商業	
18	内藤 千晴	松商学園		越原 幸乃	松本県ヶ丘	37
	山田 萌桃	松商学園		中田 夢乃	松本県ヶ丘	
19	南澤 重子	須坂卓翔会		丸山明美	アンカー	38
	石月 さくら	須坂卓翔会		北原順子	アンカー	
				滝沢 優空	中野西	39
				阿部 来春	中野西	

男子シングルス（代表24名）※ベスト16+8名（決定戦勝者）

1	村松 凜音	岡谷市役所
2	太田光乃佑	WINPS
3	今元 寛文	信大こまくさクラブ
4	高塚 陽向	信州大学
5	小林 雅弥	フジTTF
6	松村 歩希	卓愛会
7	豊島 悠斗	エクセラン高校
8	古屋 耕輝	松本大学
9	中島 峻太	卓球スタジオすまいる
10	小林真輝人	駒ヶ根クラブ
11	巻田 懐	信州大学
12	花村 尚弥	岡谷市役所
13	根本 瞬	ゆうしん会
14	塩川 竜馬	ORIONオートクラブ
15	助田 敦生	信州大学
16	望月 陽向	松商学園
17	若本 大輝	長野工業
18	加野 貴久	信州大学
19	望月 良哉	T. Tらびっと
20	吉田優一郎	中野西
21	菅 翔馬	信大こまくさクラブ
22	富岡 仁	松商学園
23	岡田 和浩	NS長野
24	今井 亮太	信州大学
25	松澤 龍喜	エクセラン
26	井堀 唯人	松本大学
27	原 健輔	松本国際
28	三河 快地	信州大学
29	西條 孝平	アンカー
30	新道 晴喜	信大こまくさクラブ
31	小林 蒼	中野西
32	岡野 光志	T. Tらびっと
33	荻原 和希	ORIONオートクラブ
34	村瀬 修斗	信州大学
35	白木 政次	飯山クラブ
36	高山 翔	まるしん夢道場
37	米澤 幸一	ゆうしん会
38	村石摩紱斗	長野俊英
39	大島 謙汰	信州大学
40	佐野 健吾	卓球スタジオすまいる
41	宮澤 永喜	信州大学
42	北原 正行	辰野町卓球協会
43	佐藤 究	岡谷市役所

宮澤 望	ORIONオートクラブ	44
武井 了科	LINKS	45
中山 智仁	信州大学	46
熊谷 悠太	長野俊英	47
大塚 慎吾	WINPS	48
北原 陽太	松商学園	49
尾和 駿多	信州大学	50
竹前 亮	ゆうしん会	51
森本 虎太郎	信大こまくさクラブ	52
渡邊 龍	エクセラン高校	53
小林 大翔	長野工業	54
渡辺 凱	岡谷市役所	55
山本 侑哉	まるしん夢道場	56
玉谷 亘	信州大学	57
松澤 隆佑	飯田卓球クラブ	58
上原 誠也	T. Tらびっと	59
百瀬 雄哉	セイコーエプソン	60
三澤 良汰	卓球スタジオすまいる	61
丸山 空治	松本大学	62
塩島 瑞己	中野西	63
高沼 柊羽	エクセラン	64
牧 勝大	信州大学	65
眞下 尚大	松本大学	66
小山 瑠那	卓球スタジオすまいる	67
長谷川雲我	北部高校	68
今村 太亮	信州大学	69
小宮山俊一	ゆうしん会	70
藤原 悠輔	信州大学	71
中柴 勇里	T. Tらびっと	72
遠藤 康介	飯山クラブ	73
高橋 悠真	信大こまくさクラブ	74
丸山 航平	須坂卓翔会	75
北沢 竜悟	松商学園	76
松澤 将弥	Aries	77
千歳 琉心	信州大学	78
遠藤叶祈人	WINPS	79
塩澤 憲多	箕輪町卓球部	80
小澤 創	中野西	81
石田 稟喜	松本国際	82
望月 龍大	アンカー	83
朝里 峻吾	信州大学	84
忠平悠之介	エクセラン	85
浦野 祥太	信州大学	86
内村 英司	岡谷市役所	87

* 推薦 滝澤拓真・竹崎千明

女子シングルス（代表24名）

※希望者は全員本選出場可

1	石月 さくら	須坂卓翔会		久保田 千尋	飯田女子	13
2	森本 しずく	伊那西		越原 幸乃	松本県ヶ丘	14
3	高木 愛姫	信州大学		村上 里菜	伊那西	15
4	磯畑 亜希	伊那弥生ヶ丘		磯畑 瑞希	伊那弥生ヶ丘	16
5	柳澤 倫実	松本国際		丸山 紗生	まるしん夢道場	17
6	木下 心愛	飯田女子		山田 莉子	信州大学	18
7	中島 菜摘	松商学園		鶴田 樹羅	ORIONオートクラブ	19
8	塩川 幸	伊那西		洞口 夏穂	松商学園	20
9	白田 仁美	信大こまくさクラブ		田中 彩水	中野市体協	21
10	大倉 奈々	まるしん夢道場		鈴木 楓花	伊那西	22
11	荒井 真奈	長野商業		今井 涼	信州大学	23
12	滝沢 優空	中野西		千本木詩乃	長野商業	24

男子サーティ

1	森山 雄大	飯山クラブ
2	藤田 芳樹	須坂卓翔会
3	山本 祥隆	南郷クラブ
4	藤原平三郎	FINE
5	小田 義明	駒ヶ根クラブ
6	高見澤 駿	卓美会
7	金井 祐樹	東部クラブ
8	三澤 和弥	卓球スタジオオすまいる
9	横内 優樹	SWAT
10	飯沼 光樹	卓美会
11	森口 雄也	MATTC
12	石川 秀樹	JUPIC
13	山崎 純	飯山クラブ
14	美齊津 侑	東部クラブ
15	石川 一輝	ORIONオートクラブト

鶴田 悠希	ORIONオートクラブ	16
村田 大輔	東部クラブ	17
湯川 恭平	須坂卓翔会	18
川住 裕太	JUPIC	19
岡崎 紅児	飯山クラブ	20
牧野 貴成	卓愛会	21
佐藤 卓海	卓美会	22
大澤 尚悟	南郷クラブ	23
熊澤 拓也	飯山クラブ	24
川口 洋紀	FINE	25
安西 和成	卓美会	26
北川 篤史	東部クラブ	27
東城 誠	SWAT	28
辻 英典	まるしん夢道場	29
高橋 賢	飯山クラブ	30
土屋 敏也	卓球スタジオすまいる	31

※推薦 竹前滋比古・田中裕貴・松澤真・内山大輔・三井祥孝

女子サーティ

A	武居亜梨沙	中野市体協
---	-------	-------

阿部 歩実	東部クラブ	B
-------	-------	---

男子フォーティ

※ 試合順（４人リーグ） ① 2－3 ② 1－4 ③ 2－4 ④ 1－3 ⑤ 3－4 ⑥ 1－

※ 試合順（3人リーグ） ①2-3 ②1-3 ③1-2

A	1	鎮西 直人	卓球スタジオすまいる	
	2	大森 文仁	東部クラブ	
	3	小泉 圭	佐久TTC	
	4	垣内 貴峰	辰野町卓球協会	

	比田井聡一郎	ゆうしん会	1	C
	阿部 晃久	東部クラブ	2	
	小泉 和也	JUPIC	3	

	A 2
--	-----

B	1	相河 武志	JUPIC	
	2	岩井 高德	埴科クラブ	
	3	竜野 仁一	東部クラブ	

	有賀 良介	JUPIC	1	D
	鎌倉 智晃	飯田卓球クラブ	2	
	平野 整	辰野町卓球協会	3	

※推薦 土屋充彦

※エントリーのみ 仲井与志広

女子フォーティ

※ 試合順（3人リーグ） ①2-3 ②1-3 ③1-2

決勝リーグ	1	大澤 英恵	諏訪レディース
	2	小林 美紀	須坂卓翔会
	3	竜野 洋子	東部クラブ

※試合順（3人リーグ） ①2-3 ②1-3 ③1-2

	山口 博樹	須坂卓翔会	1	F
	福沢 直哉	フジTTF	2	
	塩原 悟	セイコーエプソン	3	

			A 2
細井 理帆	駒ヶ根クラブ	1	B
丸山 明美	アンカー	2	
藤森 加江	信濃愛球会	3	

				A2位
	小林 勉	須坂卓翔会	1	B
	百瀬 章広	FINE	2	
	高橋 良治	卓愛会	3	
	竹本 靖	茅野ベテラン会	4	

	柳澤由美子	信濃愛球会	1	B
	横田美佐子	須坂卓翔会	2	
	北原 順子	アンカー	3	

※推薦 南澤重子（須坂卓翔会）

男子ハイシックスティ

※試合順（3人リーグ） ①2-3 ②1-3 ③1-2

A	1	藤原 英明	卓愛会	
	2	林 研一	研樹クラブ	
	3	田中秀 治	茅野ベテラン会	

		中島秀樹	研樹クラブ	1	B
		赤座 洋史	佐久TTC	2	
		小相沢徳一	卓愛会	3	

C2	
----	--

		西島 勉	卓愛会	1	C
		西澤 周二	NS長野	2	
		黒岩 宏光	中野市体協	3	
		新海 秀幸	まるしん夢道場	4	

※推薦 森山直明

女子ハイシックスティ

※ 試合順（5人リーグ） ①2-5 ②3-4 ③1-5 ④2-3 ⑤1-4 ⑥3-5 ⑦2-4 ⑧1-3 ⑨4-5 ⑩1-2

決勝リーグ		1 野口	2 石井	3 上條	4 村上	5 細井	点数	勝率	順位
1	野口みどり	X							
	卓愛会								
2	石井 久子		X						
	美すずクラブ								
3	上條 典子			X					
	諏訪レディース								
4	村上三和子				X				
	駒ヶ根クラブ								
5	細井 信子					X			
	辰野町卓球協会								

※ 推薦 千村淳子

男子セブンティ

※試合順（3人リーグ） ①2-3 ②1-3 ③1-2

A	1	宮寄 邦男	裾花クラブ	
	2	近藤 和夫	川中島卓球クラブ	
	3	上小路兼幸	まるしん夢道場	

		峯村 洋	卓愛会	1	B
		勝野 数一	大北愛球	2	
		三井 義明	岡谷雷鳥クラブ	3	

女子セブンティ

※試合順（4人リーグ） ①2-3 ②1-4 ③2-4 ④1-3 ⑤3-4 ⑥1-2

A	1	川元 玲子	須坂レディース	
	2	星川みい子	高山クラブ	
	3	加藤由美子	駒ヶ根クラブ	
	4	渡辺 節子	フレンズ	
B2				

				A2
--	--	--	--	----

	黒岩 優子	高山クラブ	1	B
	丸山千恵美	川中島卓球クラブ	2	
	河手 洋子	諏訪レディース	3	
	近藤なつ子	長野市ママ卓クラブ	4	

※エントリーのみ 峯村祐子

長野市卓球協会会長

峯 村 威 男

事務局 〒380-0921 長野市栗田1911

TEL 026-226-0371

松本卓球連盟会長

齋 藤 豊 美

事務局 〒390-0807 松本市城東2丁目1-19

TEL 090-3244-0371

上小卓球協会会長

塩 川 正 樹

事務局 〒386-2202 上田市真田本原570-3

TEL 090-4719-1848

岡谷卓球連盟会長

松 浦 盛 明

事務局 〒394-0089 岡谷市長地出早1-14-1

TEL 0266-27-9358

飯伊卓球連盟会長

小 椋 吉 範

事務局 〒395-0825 飯田市松尾城3796

TEL 0265-22-1660

諏訪市卓球協会

事務局 〒392-0131 諏訪市湖南3255-2

TEL 0266-52-6785

須坂市卓球協会会長

山 岸 実 明

事務局 〒382-0016 須坂市高橋町946-7

TEL/Fax 026-248-1657

小諸市卓球協会

事務局 〒384-0806 小諸市塩野1889-1

TEL 090-8890-4496

上伊那卓球連盟会長

小林 清

事務局 〒396-0014 伊那市狐島3817番地 北沢住宅6 TEL 0265-96-0553

高社卓球連盟会長

田中 昭

事務局 〒383-0043 中野市大字三ツ和1583 TEL 0269-22-5407

大北卓球連盟

事務局 〒399-8602 北安曇郡池田町大字会染3731-3 TEL 0261-62-0980

茅野市卓球協会

事務局 〒391-0011 茅野市玉川4114 TEL 0266-72-1324

塩尻卓球連盟会長

上平 昇

事務局 〒399-0736 塩尻市大門1-4-15 TEL 080-5108-5351

佐久市卓球協会会長

柳沢 光男

事務局 〒384-0412 佐久市田口4539-5 TEL 0267-82-3242

木曽郡体育協会卓球部

事務局 〒399-6201 木曽郡木祖村藪原271-2 TEL 0264-36-2074

安曇野卓球連盟

事務局 〒399-8211 安曇野市堀金烏川2140-1 TEL 090-2758-2303

千曲坂城卓球連盟

事務局 〒389-0813 千曲市大字若宮796 TEL090-9666-9854

高等学校体育連盟卓球専門部

事務局 〒386-8585 上田市中之条626（上田千曲高校内）TEL 0268-22-7070

教職員卓球連盟

事務局 〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川1045（長野俊英高校内） TEL026-292-0726

中学校体育連盟卓球専門部

事務局 〒399-3303 下伊那郡松川町元大島3263-10 TEL 090-5401-0765

レディース卓球連盟会長

矢崎 裕子

事務局 〒392-0012 諏訪市四賀4507 TEL0266-52-7895

学生卓球連盟

事務局 〒389-0813 千曲市大字若宮796 TEL090-9666-9854

南佐久郡卓球連盟

事務局 〒384-0612 南佐久郡佐久穂町宿岩70 TEL0267-86-2600

東御市卓球連盟

事務局 〒386-0405 上田市中丸子1268-20 TEL 090-5191-8327