

令和7年8月20日

関係各位

長野県卓球連盟  
会長 今井 竜五  
(公印略)

### 『令和7年度 長野国スポ強化練習会(男子の部)』要項

残暑の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本連盟の事業にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、標記練習会を、下記のように計画いたしましたので、ふるってご参加のほどよろしくお願いたします。

主催	長野県卓球連盟	
主管	長野県卓球連盟競技力向上委員会	
期日・会場	第1回:令和7年9月20日(土)～21日(日)【岡谷市民体育館(メイン)両日】 第2回:令和8年2月21日(土)～22日(日)【岡谷市民体育館(メイン)・下諏訪体育館卓球場】	
参加選手 (予定)	(1)成年男子 令和7年度国スポメンバー+岡谷市役所	5名
	(2)少年男子 令和7年度国スポメンバー	4名
	(3)男子招聘選手 明治大学生	3名
	(4)2028長野国スポ ターゲットエイジ男子選手(現小6～中3)	10名
	(5)強化指定校及び強化指定の男子選手(高校生)	20名
	選手計	42名
役員	長野県卓球連盟競技力向上委員	8名
	関係者計	<u>50名</u>

招待コーチ 明治大学監督 高山幸信氏  
 責任者 長野県卓球連盟競技力向上委員長 小宮 大  
 長野市妻科243 長野商業高校 TEL 090-7806-2789

参加料 無料(国スポ強化費より支出)

第1回日程	9/20(土)	9/21(日)
	13:00 ～ 開館・会場設営・受付	9:00 ～ 開館・会場設営
13:30 ～ ウォーミングアップ	9:30 ～ ウォーミングアップ	
14:00 ～ 開講式	10:00 ～ 練習・試合②	
14:15 ～ 練習・試合①	12:00 ～ 昼食	
16:30 ～ クールダウン・片付け	13:30 ～ 練習・試合③	
17:00 ～ 閉館	16:00 ～ 閉講式・片付け	
	17:00 ～ 閉館	
第2回日程	2/21(土)	2/22(日)
	9:00 ～ 開館・会場設営・受付	9:00 ～ 開館・会場設営
9:30 ～ ウォーミングアップ	9:30 ～ ウォーミングアップ	
10:00 ～ 開講式	10:00 ～ 練習・試合③	
10:15 ～ 練習・試合①	12:00 ～ 昼食	
12:00 ～ 昼食	13:30 ～ 練習・試合④	
13:30 ～ 練習・試合②	16:00 ～ 閉講式・片付け	
16:30 ～ 片付け	17:00 ～ 閉館	

申込方法 別紙参加申込用紙に必要事項を明記し、練習会の2週間前までに申し込んでください。

[komi0309@m.nagano-c.ed.jp](mailto:komi0309@m.nagano-c.ed.jp) (長野商業小宮宛)