

令和7年8月20日

関係各位

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
(公印略)

『令和7年度 長野国スポ強化練習会(女子の部)』要項

残暑の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃より、本連盟の事業にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、標記練習会を、下記のように計画いたしましたので、ふるってご参加のほどよろしくお願いたします。

主催 長野県卓球連盟
 主管 長野県卓球連盟競技力向上委員会
 期日・会場 第1回:令和7年12月6日(土)～7日(日)【長野日大高校(予定)】
 第2回:令和8年2月28日(土)～3月1日(日)【長野日大高校(予定)】
 参加選手 (1)成年女子 令和7年度国スポメンバー 4名
 (予定) (2)少年女子 令和7年度国スポメンバー 4名
 (3)女子招聘選手 リベルテ高校・貝塚二中 3名
 (4)2028長野国スポ ターゲットエイジ女子選手(中学生) 14名

選手計 25名
 関係者計 8名
33名

役員 長野県卓球連盟競技力向上委員
 (小宮、湯本、竹前裕)
 招待コーチ 日本生命監督 村上恭和氏
 責任者 長野県卓球連盟競技力向上委員長 小宮 大
 長野市妻科243 長野商業高校 TEL 090-7806-2789

宿泊先 12/6 宿泊先未定【長野市】1泊朝食付き ※講師、トレーナーは当日入り
 2/28 宿泊先未定【長野市】1泊朝食付き ※講師、トレーナーともに前日入り

参加料 国スポ強化費より支出(選手・監督宿泊費⇒各カテゴリ予算から、招聘選手・コーチ⇒県強化費から)

第1回日程	12/6(土)	12/7(日)
	13:00 ~ 開館・会場設営・受付	9:00 ~ 開館・会場設営
	13:30 ~ ウォーミングアップ	9:30 ~ ウォーミングアップ
	14:00 ~ 開講式	10:00 ~ 練習・試合②
	14:15 ~ 練習・試合①	12:00 ~ 昼食
	16:30 ~ クールダウン・片付け	13:30 ~ 練習・試合③
	17:00 ~ 閉館	16:00 ~ 閉講式・片付け
		17:00 ~ 閉館
第2回日程	2/28(土)	3/1(日)
	9:00 ~ 開館・会場設営・受付	9:00 ~ 開館・会場設営
	9:30 ~ ウォーミングアップ	9:30 ~ ウォーミングアップ
	10:00 ~ 開講式	10:00 ~ 練習・試合③
	10:15 ~ 練習・試合①	12:00 ~ 昼食
	12:00 ~ 昼食	13:30 ~ 練習・試合④
	13:30 ~ 練習・試合②	16:00 ~ 閉講式・片付け
	16:30 ~ 片付け	17:00 ~ 閉館

申込方法 別紙参加申込用紙に必要事項を明記し、練習会の2週間前までに申し込んでください。

komi0309@m.nagano-c.ed.jp (長野商業小宮宛)