

関係各位

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
(公印略)

『令和7年度 長野国スポ強化練習会(女子の部)』要項(改訂版)

秋晴れの候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本連盟の事業にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、標記練習会を、下記のように計画いたしましたので、ふるってご参加のほどよろしくお願いいたします。

主 催	長野県卓球連盟	
主 管	長野県卓球連盟競技力向上委員会	
期 日・会 場	第1回:令和7年12月6日(土)～7日(日)【6日ことぶきアリーナ剣道場、7日更北体育館】	
	第2回:令和8年2月28日(土)～3月1日(日)【長野日大高校(予定)】	
参 加 選 手	(1)少年女子 令和7年度国スポメンバー	4 名
(予 定)	(2)女子招聘選手 上澤杏音(日本生命長野)・貝塚二中3名	4 名
	(3)2028長野国スポ ターゲットエイジ女子選手(小6～中3)	17 名
		選手計 25 名
役 員	長野県卓球連盟競技力向上委員 (小宮、湯本、竹前裕)	3 名
		関係者計 28 名
招待コーチ	日本生命監督 村上恭和氏	
責 任 者	長野県卓球連盟競技力向上委員長 小宮 大	
	長野市妻科243 長野商業高校 TEL 090-7806-2789	

参 加 料 無料(国スポ強化費より支出)

第1回日程	<u>12/6(土)</u>		<u>12/7(日)</u>	
	12:30	～ 開館・会場設営・受付	8:30	～ 開館・会場設営
	13:30	～ ウォーミングアップ	9:30	～ ウォーミングアップ
	14:00	～ 開講式	10:00	～ 練習・試合②
	14:15	～ 練習・試合①	12:00	～ 昼 食
	16:30	～ クールダウン・片付け	13:30	～ 練習・試合③
	17:00	～ 閉館	16:00	～ 閉講式・片付け
第2回日程	<u>2/28(土)</u>		<u>3/1(日)</u>	
	9:00	～ 開館・会場設営・受付	9:00	～ 開館・会場設営
	9:30	～ ウォーミングアップ	9:30	～ ウォーミングアップ
	10:00	～ 開講式	10:00	～ 練習・試合③
	10:15	～ 練習・試合①	12:00	～ 昼 食
	12:00	～ 昼 食	13:30	～ 練習・試合④
	13:30	～ 練習・試合②	16:00	～ 閉講式・片付け
	16:30	～ 片付け	17:00	～ 閉館

申 込 方 法 別紙参加申込用紙に必要事項を明記し、練習会の2週間前までに申し込んでください。

komi0309@m.nagano-c.ed.jp (長野商業小宮宛)