

第2回ラージボール卓球講習会

※県登録者でなくても参加できます

日時	令和7年12月14日(日) 午前の部:9:00~12:00(受付8:30) 午後の部:13:30~16:30(受付13:00)		
場所	ANCアリーナサブアリーナ (安曇野市豊科高家4500-1 TEL0263-73-1600)		
定員	午前の部:初級.中級者向け(概ね40名) 午後の部:中級.上級者向け(概ね40名) ※定員に達した場合、希望のコースに入れない場合があります。 どちらでもいい方、また両方参加したい方は申込書にお書き下さい。		
受講料	当日受付にて徴収 (午前午後とも) 県登録者 1,500円 県未登録者 2,000円 ※両方参加も可(その場合合算の料金になります)		
講師	午前の部 ①代田華菜子さん(飯田卓球クラブ) ※シェイクハンド 経歴: 明德義塾中高、神戸松蔭女子学院大学卒 関西学生卓球選手権女子ダブルス優勝、日本リーグファインプレー賞 2024全国ラージ一般女子の部優勝 2025全日本ラージ一般女子の部ベスト16 ②星川洋一さん(BRA) ※ペン 経歴: 須坂市立相森中学校、須坂商業高等学校卒 全日本選手権出場 全国高等学校選抜卓球大会出場 2025全国ラージ50 ベスト8 午後の部 ①山本幸夫さん(中野市体協) ※ペン 経歴: 中野実業高校卒、富士通須坂→中野市体協 2022全国ラージ男子50優勝 2023全日本ラージ混合80ベスト13 2025全日本ラージ混合80ベスト13 ②村松悠己さん(長野ラージヒルズ) ※シェイクハンド 経歴: 長野工業高等学校卒 2017北信越高等学校体育大会団体(シングルスダブルス) 出場 2024全日本実業団大会出場 2024全国ラージ一般3位 2025全日本ラージ混合一般3位		
内容 (予定)	午前の部	サーブ、レシーブ、ドライブ等ラージボール卓球の基本～応用 基本のテクニックから応用へ 普段の練習方法、メンタルの持ち方 ペン、シェイクそれぞれの戦い方、使い方	

午後の部 試合に勝つ方法、応用テクニック
ダブルス、ミックスダブルスのコツ
左利きの戦い方、左利きへの戦い方
ペン、シェイクそれぞれの戦い方（応用編）

申込先 メール又は郵送でお送りください。
メールアドレス：kentaku-large2024@ymail.ne.jp
郵送：〒387-0011 千曲市杭瀬下6-96
長野県ラージボール卓球連盟事務局 蓬田千代子宛

申込締切 令和7年11月16日（日）
※郵送の場合、11月17日（月）到着分まで
※先着順のためお断りする場合があります。

その他 講師の先生に聞きたいこと、教えてほしいことをなるべく具体的に
申込書にご記入下さい。
なるべく皆さんの要望に沿った形で進めていきたいと思っています。

問合せ先 長野県ラージボール卓球連盟事務局（蓬田） 090-4954-2958