

令和7年10月吉日

各支部長 様
所属長・卓球部顧問 様

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和7年度第1回 ジュニア中級者対象卓球普及講習会について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、昨年度でも企画いたしました、全日本選手権大会の会場にて、初心者講習を行っております。

そこで、新人戦を迎える中学生に長野県トップレベルの選手達のプレーを見学し、その会場で練習をおこなう講習会を企画いたしました。

つきましては、下記のとおり実施しますのでふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- | | | |
|----|-------|---|
| 1 | 日 時 | 令和7年10月18日（土）、
受付：全日本選手権長野県予選会決勝戦終了後 サブアリーナにて
（決勝の予定16時～17時頃の見込み）
講習：受付後2時間程度（会場が21時まで使えます） |
| 2 | 会 場 | ユメックスアリーナ・サブアリーナ（塩尻市大字広丘郷原1657-2） |
| 3 | 主 催 | 長野県卓球連盟 |
| 4 | 主 管 | 長野県卓球連盟普及委員会 |
| 5 | 参加対象 | 長野県内在住の小学生・中学生（高校生も参加OKです） |
| 6 | 講 師 | 普及委員長・田中学、トレーナー普及委員、高校生等 |
| 7 | 参 加 料 | 無料 |
| 8 | 参加申込み | 当日会場にて（講習は全日本予選会の決勝戦終了後にサブアリーナで） |
| 9 | 持 ち 物 | 卓球道具一式、飲み物等 |
| 10 | 講習内容 | 中級者用トレーニング、基本から実践へ繋げる練習メニュー他 |
| 11 | 問 合 せ | 次のメールへお願いします。 maakun.t@ezweb.ne.jp （普及委員長・田中） |
| 12 | そ の 他 | ・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。
・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。
・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。 |
| 12 | 支部へ依頼 | ※普及委員会では、今後普及講習会等の活動を行ってまいります。近日現在の計画をHPに掲載します。各支部で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望がありましたら、ご連絡・ご相談ください（要会場確保、募集等）。卓球未経験者への教室も今後企画中です。 |