

令和7年10月吉日

各支部長 様
所属長・卓球部顧問 様

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和7年度第1回 ジュニア中級者対象卓球普及講習会について（差し替え版）

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、昨年度でも企画いたしました、全日本選手権大会の会場にて、初心者講習を行っております。

そこで、新人戦を迎える中学生に長野県トップレベルの選手達のプレーを見学し、その会場で練習をおこなう講習会を企画いたしました。

つきましては、下記のとおり実施しますのでふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- | | | |
|----|-------|---|
| 1 | 日 時 | 令和7年10月18日（土）、
受付：全日本選手権長野県予選会決勝戦終了後 サブアリーナにて
（決勝の予定16時～17時頃の見込み）
講習：受付後2時間程度（会場は20時まで使用可能） |
| 2 | 会 場 | ユメックスアリーナ・サブアリーナ（塩尻市大字広丘郷原1657-2） |
| 3 | 主 催 | 長野県卓球連盟 |
| 4 | 主 管 | 長野県卓球連盟普及委員会 |
| 5 | 参加対象 | 長野県内在住の小学生・中学生（高校生も参加OKです） |
| 6 | 講 師 | 普及委員長・田中学、トレーナー普及委員、高校生等 |
| 7 | 参 加 料 | 無料 |
| 8 | 参加申込み | 当日会場にて（講習は全日本予選会の決勝戦終了後にサブアリーナで） |
| 9 | 持 ち 物 | 卓球道具一式、飲み物等 |
| 10 | 講習内容 | 中級者用トレーニング、基本から実践へ繋げる練習メニュー他 |
| 11 | 問 合 せ | 次のメールへお願いします。 maakun.t@ezweb.ne.jp （普及委員長・田中） |
| 12 | そ の 他 | ・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。
・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。
・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。 |
| 12 | 支部へ依頼 | ※普及委員会では、今後普及講習会等の活動を行ってまいります。近日現在の計画をHPに掲載します。各支部で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望がありましたら、ご連絡・ご相談ください（要会場確保、募集等）。卓球未経験者への教室も今後企画中です。 |

【重要】

卓球普及事業にご参加の皆様へお願い

今回の普及講習につきましては、全日本選手権大会長野県予選会の大会会場の一角をお借りしての実施となっています。講習会場であるユメックスアリーナにお越しの際に、次の事項につき会場アリーナと大会運営本部との約束事が有りますので、事前に御了解いただき、ルールを守っていただく事をお約束のうえ、ご参加をお願いいたします。

- ① 駐車場については、入口前の駐車場はトレーニングルーム利用者の駐車場です。
お手数ですが、通りを挟んだ東側の駐車場にお停めください（別図）。
- ② 体育館は入口にて上履きに履き替えとなります。体育館に据付の下足箱は原則普及講習の参加者は使えませんので、引率の方を含め下足入れをご持参ください。下足入れが無い場合はロビー受付で下足を入れるビニール袋をお渡しします。
- ③ 受付を入口ロビーにて行い、申込書をお渡しします。受付後は2階ギャラリーに上がり、申込書を記入しながら放送が有るまで試合を観戦してください。
- ④ 当日は、卓球競技で最高峰の全日本卓球選手権の予選大会の会場となっています。選手の競技の妨げ（大きな音をたてる、雑談をする、許可なく撮影をする等）とならないようご配慮をお願いします。
- ⑤ 当日はダブルス競技の予選会を行っており、予定では決勝戦が16時頃の予定ですが、時間が進行の状況で前後しますのでご承知おき願います。試合が行われている時間帯は、観客席にて見学いただき、会場の進行の指示に従ってください。
- ⑥ 決勝戦等が近くで観戦できる可能性は有りますが、大会本部の進行の指示に従ってください。
- ⑦ ダブルス予選会の競技終了後に会場の放送で普及講習会開始のアナウンスが有りましたら申込書に記入して、サブアリーナにお集まりください。なお、普及事業参加者が入れるのは、ギャラリーと競技終了後のサブアリーナのスペースのみです。競技終了後のメインアリーナや進行の本部席スペース等には立ち入らないようにお願いします。
- ⑧ 飲食はギャラリーでお願いします（夕食等取られる方）。サブアリーナではフタ付きのボトルの飲料のみ持ち込みできます。
- ⑨ 引率・保護者の方もアリーナに入れます（ボール拾い等ご協力お願いします）が、アリーナにはスリッパ、素足での入場ができませんので、上履きをご持参願います。
- ⑩ 入口にあるボルダリング設備やトレーニングルームは使えません。講習開始後はトイレに行く以外はギャラリーかサブアリーナのみで休憩をお願いします。
- ⑪ 練習会終了後は、参加者で協力して、コートを整備と会場の清掃をお願いします。お帰りの際は、忘れ物が無いよう再確認をお願いします。

