

令和7年11月吉日

各支部長 様
所属長・卓球部顧問 様

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和7年度第3回 初・中級者対象卓球普及講習会について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、今年度も更なる卓球競技の普及促進に向け活動をしてまいります。

つきましては、下記のとおり卓球の普及講習会を計画しましたので、ふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和7年11月29日(土)
受付 初級 8:30~8:50 講習 9:00~12:00
中級 13:00~13:20 講習 13:30~16:30
- 2 会 場 長野市 大豆島体育館(長野市大豆島1144-1)
- 3 主 催 長野県卓球連盟・長野市卓球連盟
- 4 主 管 長野県卓球連盟普及委員会
- 5 参加資格 長野県内在住の小学生・中学生
- 6 講 師 普及委員長・田中学(コーチ3資格)、トレーナー普及委員等
- 7 参 加 料 午後の中級講習会200円/一人(当日受付でお支払いください)
- 8 参加申込み 事前申し込み 次のサイト又は右の QR コードからお申し込みください。
<https://forms.gle/pTNojHx5SSkKkPJT9> 申込〆切 11月26日(水)
- 9 持 ち 物 卓球道具一式(ゼッケン着用)、暑さ等の対策グッズ等
- 10 講習内容 卓球に必要な体の動かし方、ラケットワーク、基本打ちの体の使い方等
世代に必要なトレーニング、基本から実践へ繋げる練習メニュー他
- 11 問 合 せ 次のメールへお願いします。maakun.t@ezweb.ne.jp(普及委員長・田中)
- 12 そ の 他 ・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。
・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。
・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。
- 12 支部へ依頼 ※普及委員会では、今後普及講習会等の活動を行ってまいります。各支部
で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望がありましたら、ご連絡・ご
相談ください(要会場確保、募集等)。

