

令和7年11月吉日

各支部長 様
所属長・卓球部顧問 様

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和7年度第2回 中級者対象卓球普及講習会について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、今年度も更なる卓球競技の普及促進に向け活動をしてまいります。

つきましては、下記のとおり卓球の普及講習会を計画しましたので、ふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和7年11月30日（日）
- 2 会 場 安曇野市穂高総合体育館（安曇野市穂高5047）
- 3 主 催 長野県卓球連盟・安曇野卓球連盟
- 4 主 管 長野県卓球連盟普及委員会
- 5 講 師 普及委員長・田中学（コーチ3）、トレーナー普及委員等
- 6 詳細内容 **◆午前の部(初級講習会)：**安曇野卓球連盟所属チームの小中学生
受付9：00～9：15 講習9：15～12：00
参加申込み：安曇野卓球連盟 HP より申込み書をダウンロード
◆午後の部(中級講習会)：長野県内在住の中級者小中学生
受付13：00～13：20 講習13：30～16：30
参加料：午後の部(中級講習会)200円／一人
参加申込み：<https://forms.gle/pTNojHx5SSkKkPJT9>
または右の QR コードから申込み
申込み〆切：11月26日（水）
- 7 持 ち 物 卓球道具一式（ゼッケン着用）
- 8 講習内容 初級者は体の動かし方、ラケットワーク、基本打ちの体の使い方等
中級者は中級のトレーニング、基本から実践へ繋げる練習メニュー他
- 9 問 合 せ 次のメールへお願いします。maakun.t@ezweb.ne.jp(普及委員長・田中)
- 10 そ の 他 ・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。
・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。
・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。
- 11 支部へ依頼 ※普及委員会では、今後普及講習会等の活動を行ってまいります。各支部で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望がありましたら、ご連絡・ご相談ください（要会場確保、募集等）。

