

令和7年12月吉日

各支部長 様
所属長・高校卓球部顧問 様

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和7年度第1回 高校生中級者対象卓球普及講習会について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、今年度も更なる卓球競技の普及促進に向け活動をしてまいります。

つきましては、下記のとおりジュニア予選が終わった高校生を対象にした卓球の普及技術講習会を計画しましたので、ふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和7年12月14日(日)
受付：県内高校生 8:30～8:50 講習 9:00～12:00
県内高校生 13:00～13:20 講習 13:30～16:30
- 2 会 場 下伊那郡豊丘村民体育館（下伊那郡豊丘村大字神稲 5081 番地 1）
- 3 主 催 長野県卓球連盟・飯伊卓球連盟・長野県高校体育連盟
- 4 主 管 長野県卓球連盟普及委員会
- 5 参加資格 午前・午後共に、長野県内在住の高校生
- 6 講 師 普及委員長・田中学（コーチ3資格）、トレーナー普及委員等
- 7 参 加 料 一日（半日）200円／一人（当日受付でお支払いください）
- 8 参加申込み 事前申し込み 次のサイト又は右の QR コードからお申し込みください。
<https://forms.gle/pTNojHx5SSkKkPJT9> 申込〆切 12月10日（水）
- 9 持 ち 物 卓球道具一式（ゼッケン着用）、寒さ等の対策グッズ等
- 10 講習内容 午前中は体の動かし方、技術の習得方法、基本的な打法の体の使い方等
午後は実践に向けた練習メニュー、試合に力を出す工夫他
- 11 問 合 せ 次のメールへお願いします。maakun.t@ezweb.ne.jp（普及委員長・田中）
- 12 そ の 他 ・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。
・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。
・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。
- 12 支部へ依頼 ※普及委員会では、今後普及講習会等の活動を行ってまいります。各支部で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望の他、3チーム（3校）以上で要望がありましたら、講習を行っていく予定ですので、ご連絡・ご相談ください（要会場確保、募集等）。

