

令和7年1月吉日

各支部長様  
所属長・卓球部顧問様

長野県卓球連盟  
会長 今井竜五  
長野県卓球連盟普及委員会

### 令和7年度長野県初級者卓球スポーツ教室（普及体会）の開催について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、多くの皆さんに卓球を楽しんでいただけるよう普及活動を行っていますが、この度次のような初心者向けの体験講習会を企画いたしました。

つきましては、下記のとおり実施いたしますのでふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

#### 記

- |    |         |   |
|----|---------|---|
| 1  | 日 時     | 令和8年2月7日（土）～8日（日）<br>受付：13時00分～16時00分（この時間帯であれば参加可能です）  |
| 2  | 会 場     | ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）<br>※第37回テレビ松本カップ卓球選手権大会の会場内一角   |
| 3  | 主 催     | 長野県卓球連盟   |
| 4  | 主 管     | 長野県卓球連盟普及委員会  |
| 5  | 協 力     | 松本市卓球連盟   |
| 6  | 参 加 資 格 | 卓球を始めてみたい幼児～小学生（クラブ登録者大会参加者は参加不可）   |
| 7  | 内 容     | ラケット製作体験、卓球ラリ一体験、的当てゲーム等  |
| 8  | 講 師     | 卓球体験：普及委員長・田中学、トレーナー普及委員、大学生等<br>ラケット製作：(株)タマス  |
| 9  | 参 加 料   | 無料  |
| 10 | 参 加 申込み | 事前申し込み 次のサイト又は右のQRコードからお申し込みください。<br><a href="https://forms.gle/pTNojHx5SSkKkPJT9">https://forms.gle/pTNojHx5SSkKkPJT9</a> 申込〆切1月30日（金）   |
| 11 | 持 ち 物   | 運動のできる支度、上履き、寒さ等の対策グッズ等   |
| 12 | 講習内容    | 別紙のとおり  |
| 13 | 問 合 せ   | 次のメールへお願いします。 <a href="mailto:maakun.t@ezweb.ne.jp">maakun.t@ezweb.ne.jp</a> （普及委員長・田中）   |
| 14 | そ の 他   | <ul style="list-style-type: none"><li>・当日の引率は保護者責任でお願いします。</li><li>・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。</li><li>・教室内の怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日保護者にて対応できるようお願いします。</li><li>・当日は二日間とも大会を開催していますので駐車場に限りがございます。<br/>別添の地図を参考にご駐車願います。</li></ul> |



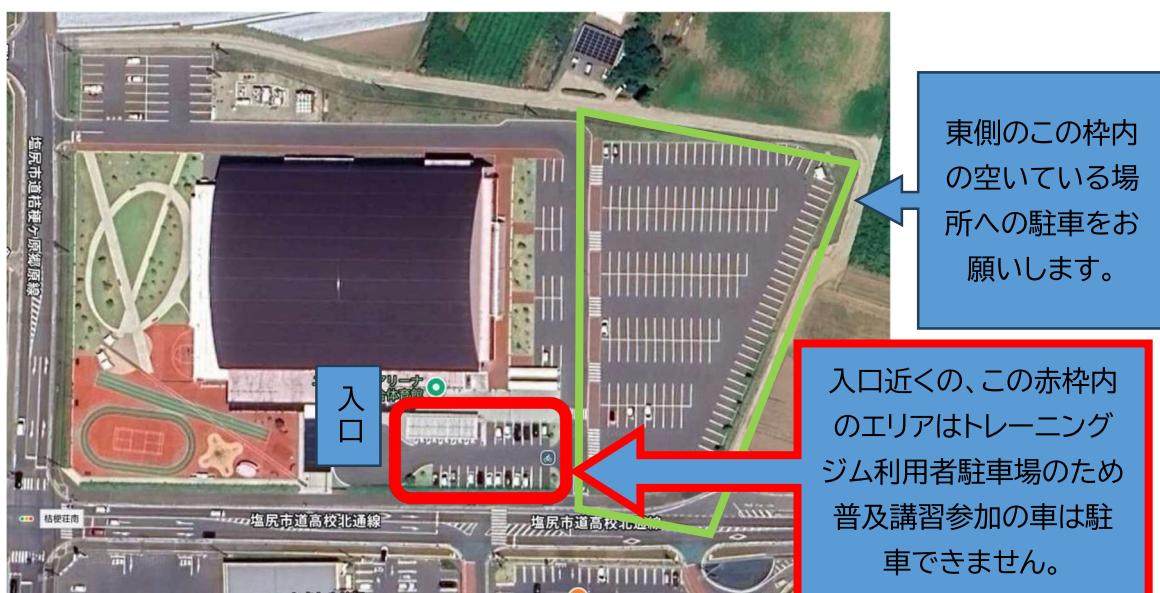
## 【重要】

### 卓球普及体験会にご参加の皆様へお願い

今回の普及事業につきましては、第37回テレビ松本カップ卓球選手権大会の大会会場の一角をお借りしての実施となっています。実施会場であるユメックスアリーナにお越しの際に、次の事項につき会場アリーナと大会運営本部との約束事が有りますので、事前に御了解いただき、ルールを守っていただく事をお約束のうえ、ご参加をお願いいたします。

- ① 駐車場につき体育館南側入口前の駐車場はトレーニングルーム利用者の駐車場です。お手数ですが、通りを挟んだ東側の駐車場にお停めください（別図）。
- ② 体育館は入口にて上履きに履き替えとなります。体育館に据付の下足箱は原則普及講習の参加者は使えませんので、引率の方を含め下足入れをご持参ください。下足入れが無い場合はロビー受付で下足を入れるビニール袋をお渡しします。
- ③ 受付を入口ロビーにて行います。実施会場には係員がご案内します。
- ④ 当日は、卓球競技の大会の会場となっていますので、選手の競技の妨げ（大きな音をたてる、雑談をする、許可なく撮影をする等）とならないようご配慮をお願いします。
- ⑤ 飲食はアリーナ内ではフタ付きのボトルの飲料のみ持ち込みできます。
- ⑥ 引率・保護者の方もアリーナに入れます（ボール拾い等ご協力お願いします）が、アリーナにはスリッパ、素足での入場ができませんので、上履きをご持参願います。
- ⑦ 入口にあるボルダリング設備やトレーニングルームは使えません。講習開始後はトイレに行く以外はギャラリーか講習会場のみで休憩をお願いします。
- ⑧ 当日は、新聞社やマスコミ等の取材が入る場合があります。参加者の取材や、報道用の写真撮影等を拒否したい場合には、お申し出ください。

### 【ユメックスアリーナ駐車場案内図】



ユメックス・アリーナの駐車場が満車の場合には、ユメックス・アリーナ北西側の「松本歯科大学臨時駐車場」に駐車をお願いします。

