

令和7年8月20日

関係各位

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
(公印略)

『令和7年度 長野国スポ強化練習会(男子の部)』要項

残暑の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本連盟の事業にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、標記練習会を、下記のように計画いたしましたので、ふるってご参加のほどよろしくお願ひいたします。

主 催 長野県卓球連盟

主 管 長野県卓球連盟競技力向上委員会

期日・会場 第1回:令和7年9月20日(土)~21日(日)【岡谷市民体育館(メイン)両日】

第2回:令和8年2月21日(土)【下諏訪体育館卓球場】・22日(日)【岡谷市民体育館(東体育館)】

参 加 選 手	(1)成年男子 令和7年度国スポメンバー+岡谷市役所	5 名
(予 定)	(2)少年男子 令和7年度国スポメンバー	4 名
	(3)男子招聘選手 明治大学生	3 名
	(4)2028長野国スポ ターゲットエイジ男子選手(現小6~中3)	10 名
	(5)強化指定校及び強化指定の男子選手(高校生)	20 名
		選手計 42 名

役 員 長野県卓球連盟競技力向上委員

関係者計 8 名
50 名

招待コーチ 明治大学監督 高山幸信氏

トレーニングコーチ 今福治貴氏

責 任 者 長野県卓球連盟競技力向上委員長 小宮 大

長野市妻科243 長野商業高校 Tel 090-7806-2789

参 加 料 無料(国スポ強化費より支出)

第1回日程

	<u>9/20(土)</u>	<u>9/21(日)</u>
13:00	~ 開館・会場設営・受付	9:00 ~ 開館・会場設営
13:30	~ ウォーミングアップ	9:30 ~ ウォーミングアップ
14:00	~ 開講式	10:00 ~ 練習・試合②
14:15	~ 練習・試合①	12:00 ~ 昼 食
16:30	~ クールダウン・片付け	13:30 ~ 練習・試合③
17:00	~ 閉館	16:00 ~ 閉講式・片付け
		17:00 ~ 閉館

第2回日程

2/21(土) 下諏訪体育館卓球場 2/22(日) 岡谷市民体育館(東体育館)

9:00	~ 開館・会場設営・受付	9:00 ~ 開館・会場設営
9:20	~ 開講式 I 今福治貴氏	9:30 ~ ウォーミングアップ
9:30	~ ウォーミングアップ・トレーニング	10:00 ~ 練習・試合②
11:45	~ 閉講式 I	12:00 ~ 昼 食
12:00	~ 昼 食	13:30 ~ 練習・試合③
13:00	~ 開講式 II 高山氏	16:00 ~ 閉講式 II・片付け
13:15	~ 練習・試合①	17:00 ~ 閉館
16:30	~ 片付け	

申込方法

別紙参加申込用紙に必要事項を明記し、練習会の2週間前までに申し込んでください。

komi0309@m.nagano-c.ed.jp (長野商業小宮宛)