

令和7年8月20日

関係各位

長野県卓球連盟  
会長 今井 竜五  
(公印略)

## 『令和7年度 長野国スポ強化練習会(男子の部)』要項

残暑の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本連盟の事業にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、標記練習会を、下記のように計画いたしましたので、ふるってご参加のほどよろしくお願いいたします。

主 催	長野県卓球連盟	
主 管	長野県卓球連盟競技力向上委員会	
期 日・会 場	第1回:令和7年9月20日(土)～21日(日)【岡谷市民体育館(メイン)両日】 第2回:令和8年2月21日(土)【下諏訪体育館卓球場】・22日(日)【岡谷市民体育館(東体育館)】	
参 加 選 手	(1)成年男子 令和7年度国スポメンバー+岡谷市役所	5 名
( 予 定 )	(2)少年男子 令和7年度国スポメンバー	4 名
	(3)男子招聘選手 明治大学生	3 名
	(4)2028長野国スポ ターゲットエイジ男子選手(現小6～中3)	10 名
	(5)強化指定校及び強化指定の男子選手(高校生)	20 名
		選手計 42 名
役 員	長野県卓球連盟競技力向上委員	8 名
		関係者計 50 名

招待コーチ 明治大学監督 高山幸信氏  
トレーニングコーチ 今福治貴氏

責 任 者 長野県卓球連盟競技力向上委員長 小宮 大  
長野市妻科243 長野商業高校 TEL 090-7806-2789

参 加 料 無料(国スポ強化費より支出)

第1回日程	<b>9/20(土)</b>	<b>9/21(日)</b>
	13:00 ～ 開館・会場設営・受付 13:30 ～ ウォーミングアップ 14:00 ～ 開講式 14:15 ～ 練習・試合① 16:30 ～ クールダウン・片付け 17:00 ～ 閉館	9:00 ～ 開館・会場設営 9:30 ～ ウォーミングアップ 10:00 ～ 練習・試合② 12:00 ～ 昼 食 13:30 ～ 練習・試合③ 16:00 ～ 閉講式・片付け 17:00 ～ 閉館
第2回日程	<b>2/21(土) 下諏訪体育館卓球場</b>	<b>2/22(日) 岡谷市民体育館(東体育館)</b>
	9:00 ～ 開館・会場設営・受付 9:20 ～ 開講式Ⅰ 今福治貴氏 9:30 ～ ウォーミングアップ・トレーニング 11:45 ～ 閉講式Ⅰ 12:00 ～ 昼 食 13:00 ～ 開講式Ⅱ 高山氏 13:15 ～ 練習・試合① 16:30 ～ 片付け	9:00 ～ 開館・会場設営 9:30 ～ ウォーミングアップ 10:00 ～ 練習・試合② 12:00 ～ 昼 食 13:30 ～ 練習・試合③ 16:00 ～ 閉講式Ⅱ・片付け 17:00 ～ 閉館

申 込 方 法 別紙参加申込用紙に必要事項を明記し、練習会の2週間前までに申し込んでください。

[komi0309@m.nagano-c.ed.jp](mailto:komi0309@m.nagano-c.ed.jp) (長野商業小宮宛)