

関係各位

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
(公印略)

『令和7年度 長野国スポ強化練習会(女子の部)』要項(改訂版)

秋晴れの候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本連盟の事業にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、標記練習会を、下記のように計画いたしましたので、ふるってご参加のほどよろしく願いいたします。

主 催	長野県卓球連盟	
主 管	長野県卓球連盟競技力向上委員会	
期日・会場	第1回:令和7年12月6日(土)～7日(日)【6日ことぶきアリーナ剣道場、7日更北体育館】 第2回:令和8年2月28日(土)～3月1日(日)【長野日大高校講堂】	
参加選手 (予 定)	(1)少年女子 令和7年度国スポメンバー (2)女子招聘選手 上澤杏音(日本生命長野)・貝塚二中3名 (3)2028長野国スポ ターゲットエイジ女子選手(小6～中3)	4 名 4 名 17 名
		選手計 25 名
役 員	長野県卓球連盟競技力向上委員 (小宮、湯本、竹前裕)	3 名
		関係者計 28 名
招待コーチ	日本生命監督 村上恭和氏 日本卓球協会コンディショニングコーチ 浅井大一郎氏	
責 任 者	長野県卓球連盟競技力向上委員長 小宮 大 長野市妻科243 長野商業高校 TEL 090-7806-2789	

参加料 無料(国スポ強化費より支出)

第2回日程

2/28(土)		3/1(日)	
8:30	～ 開館・会場設営・受付	8:30	～ 開館・会場設営
9:00	～ 開講式 I 浅井氏	9:00	～ 挨拶・ウォーミングアップ
9:10	～ ウォーミングアップ・トレーニング	9:30	～ 練習・試合②
11:45	～ 閉講式 I 浅井氏	11:45	～ 閉講式 II 村上氏
12:00	～ 昼 食	12:00	～ 昼 食
13:30	～ 開講式 II 村上氏	13:30	～ 練習・試合③
13:45	～ 練習・試合①	16:00	～ 全体閉講式・片付け
17:00	～ 閉館	17:00	～ 閉館

申込方法 別紙参加申込用紙に必要事項を明記し、練習会の2週間前までに申し込んでください。

komi0309@m.nagano-c.ed.jp (長野商業小宮宛)