

令和8年3月吉日

長野県 小学・中学・高校 関係者 各位

長野県卓球連盟  
会長 今井竜五  
(公印略)

### 第3回伊藤美誠杯 卓球金メダリスト交流イベントのご案内

拝啓 早春の候、皆様方におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、一方ならぬご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟強化・普及事業として、伊藤美誠杯を主催する（公財）村石スポーツ振興財団様ご協力のもと、下記のように東京2020オリンピック混合ダブルスで金メダルを獲得した、伊藤美誠選手と水谷隼氏による卓球金メダリスト交流イベントを計画いたしました。

また、イベント終了後には、全国から集まったジュニアトップ選手の試合（決勝トーナメント）も観戦出来、表彰式の前にはお楽しみ抽選会も予定しております。

万障お繰り合わせのうえご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

敬具

記

日 時	令和8年3月15日（日） 受付 11:00～11:15 イベント 11:30～12:30
会 場	ことぶきアリーナ千曲 長野県千曲市杭瀬下 2-4（しなの鉄道「屋代」駅から徒歩 15 分） TEL 026-273-0010 <u>※駐車場の台数に限りがございます。公共交通機関・自転車・徒歩でのご来場、自家用車はお乗合せにご協力ください。</u>
出 演	伊藤 美誠 選手【東京 2020 オリンピック 混合ダブルス金メダル、女子団体銀メダル、シングルス銅メダル】 水谷 隼 氏 【東京 2020 オリンピック 混合ダブルス金メダル】
参加費	無 料
参加対象	長野県内の小中高生（卓球経験不問） （生徒の引率者も見学可能）
内 容	・金メダリストに挑戦！（サーブ・スマッシュ、ラリー体験） ・模範演技 ・質問コーナー 申し込みの際に、聞いてみたいことを書いてください。 （例）・卓球をはじめたきっかけを教えてください。 ・小学生の時は一日どのくらい練習していましたか。 ・自宅での自主トレで効果的なやり方を教えてください。
持 ち 物	体育館用シューズ、卓球経験者の方はラケットをご持参ください。
申し込み	3月11日(水)までに、以下の参加申込フォームに必要事項を入力、送信してください。 尚、申込み多数の場合は抽選とさせていただきます、当選者の方にご案内を差し上げます。 <a href="https://forms.gle/FGbuPrk5ZCNjgepm6">https://forms.gle/FGbuPrk5ZCNjgepm6</a>
問い合わせ	長野県卓球連盟競技力向上委員会 委員長 小宮 大 宛（長野商業高校） Tel : 090-7806-2789 E-mail : <a href="mailto:komi0309@m.nagano-c.ed.jp">komi0309@m.nagano-c.ed.jp</a>

