

～日本生命長野支社卓球教室～

日本生命女子卓球部が直接指導！



拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
また、平素より格別のお引き立てを賜り、厚く御礼を申し上げます。
さて、当社では日頃のご愛顧に感謝し、世界最高峰の卓球リーグ「Tリーグ」において5度の優勝を果たしている日本生命レッドエルフ・日本生命女子卓球部による卓球教室を開催します。
初心者から上級者でも誰でも気軽にご参加いただけますので、ぜひ「卓球の楽しさ」を実感していただきたいと思ひます。
日本生命女子卓球部と、楽しい一日を過ごしましょう！

日本生命保険相互会社 長野支社
支社長 鷹影 充宏
職員 一同

＜注意事項＞

- ・会場までの交通費は自己負担となります
- ・ご参加にあたっては当日参加者全員、一括で傷害保険に加入します
- ・保険料の負担はありません

日時

2026年6月28日(日)
9:00～12:00 (8:30受付開始)

会場

南長野運動公園体育館
(長野県長野市篠ノ井東福寺320)

参加
申込み

- ▶対象者：県内の小学生・中学生120名
- ▶申込方法：下記QRコードより、必要事項をご入力の上、お申込みください。

※先着順で定員に達し次第、参加申込の受付を終了いたします。
※対象者1名につき、1名の保護者の観覧を受け付けます。



933-26-017(期限28/3)

6月28日(日) 長野支社卓球教室 (日本生命卓球教室) 申込〆切:6月19日(金)



申込される場合は、

左記「QRコード」より、

- (1) 代表者様の ①氏名 ②団体名 ③連絡先 ④メールアドレス
- (2) 参加小中学生の ①氏名 ②ご年齢 ③卓球のご経験(初心者・経験年数)
- ④申込経緯 (日本生命から案内 長野県卓球連盟から案内)

をご入力いただきますようお願い致します。

※ご提供いただく内容を当社にお知らせいただくことにつきまして、ご本人にご了解をお取りくださいますようお願いいたします。
QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

お客様にご入力いただきました個人情報は、当社と長野県卓球連盟の共同で取得します。なお、両社における個人情報の利用目的は以下のとおりです。

【日本生命保険相互会社 個人情報利用目的】

日本生命(以下、当社)は、ご提供いただきましたお客様の個人情報を、次の①～③のとおり利用します。詳細については、当社ホームページの「個人情報保護方針」をご覧ください。①「当社からの、各種商品・サービス(関連会社・提携会社のものを含む)のご案内・提供」及び「当社の業務に関する情報提供・運営管理」に必要な範囲で利用します。なお、ご案内したメール・ウェブサイトやアプリの閲覧履歴等、お客様の取引履歴等の情報を分析して、各種商品・サービスのご案内・提供(広告等の配信を含む)をさせていただきます場合がございます。②関連会社・提携会社である他の保険会社(以下、同社)の代理店として取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と共同利用することがあります。③取扱職員が同社と直接代理店契約を結んだ損害保険代理店である場合、取扱職員が取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と当該職員と共同で利用します。

【長野県卓球連盟 個人情報利用目的】

当連盟では、個人情報保護の観点から、収集した情報を日本生命卓球教室開催に限定して利用いたします。ご本人の許可なしに日本生命保険相互会社以外へ情報を共有することはございません。また、収集した情報が公開されることはありません。

※品質向上のため、メール・LINEでのお客様とのやり取りを当社が確認させていただく場合がございます。 ※卓球教室では上記名簿に基づいて当日出欠確認をさせていただきます。
※当日撮影しました写真をHP等で使わせていただく場合がございます。

＜担当職員＞



日本生命保険相互会社 長野支社
TEL:026-227-7683 (担当:高木)



©T.LEAGUE

日本生命女子卓球部は、 昨年度創部70周年を迎えました！

1995年に後期日本リーグで初優勝を果たすと、以降も優勝を重ね、男子・女子通じて日本リーグ最多優勝回数の記録を保持しています。2018年以降は、同年10月に開幕した「Tリーグ」に「日本生命レッドエルフ」として参戦し、これまで5度の優勝を果たしています！卓球界トップクラスの選手を多数擁しているチームです！



女子卓球部 派遣講師のご紹介



【コーチ】竹谷 康一 (たけや こういち)

- ・出身地 … 秋田県
- ・出身校 … 埼玉工業大学深谷高校→筑波大学
- ・主な戦績 … 1998年～2008年 筑波大学卒業後、実業団の日産自動車で活躍
2009年～ 日本生命女子卓球部コーチ
2009年～2010年 女子ホープスナショナルチームコーチ
2010年～ 女子ジュニアナショナルチームコーチ
2011年～ 女子ホープスナショナルチーム監督
2013年～ 女子ナショナルチームコーチ
- ・選手戦績 … インターハイダブルス・団体優勝、全日本卓球選手権ベスト8、全日本ジュニア準優勝
1994年 広島アジア競技大会 団体3位、天津アジア卓球選手権大会 日本代表



【選手】上澤 杏音 (うえさわ あんね)

- ・出身地 … 栃木県
- ・出身校 … 香ヶ丘リベルテ高校
- ・戦型 … 左シェーク異質攻撃型
- ・選手戦績 … 2023年 国民体育大会少年女子 優勝
全国高等学校卓球選手権大会 女子シングルス 3位
2024年 天皇杯・皇后杯全日本卓球選手権大会 女子ジュニアの部 3位
全国高等学校卓球選手権大会 学校対抗の部 優勝
ノジマリーグ2024・2025シーズン シングルス1勝4敗 ダブルス8勝3敗
ノジマリーグ2025・2026シーズン シングルス2勝0敗 ダブルス10勝4敗



【選手】篠原 夢空 (しのはら ゆら)

- ・出身地 … 愛媛県
- ・出身校 … 香ヶ丘リベルテ高校
- ・戦型 … 右シェーク攻撃型
- ・選手戦績 … 2023年天皇杯・皇后杯全日本卓球選手権大会 ジュニアの部 第3位
2024年全国高等学校卓球選手権大会 学校対抗の部 優勝
ノジマリーグ2025・2026シーズン シングルス0勝2敗

写真：©T.LEAGUE

卓球教室への参加について

入場時の検温および健康調査票等の提出は不要です。マスク着用は各自の判断で実施ください。各自健康管理に努めてください。水分補給等、各自適宜お探りください。

【注意事項】

以下の症状の方は、入場をご遠慮ください。

- (1) 平熱を超える発熱（体温37.5℃以上）がある
- (2) 倦怠感（だるさ・体が重い・疲れやすいなど）、呼吸困難（息苦しさなど）がある
- (3) 風邪の諸症状（咳、のどの痛み、頭痛、腹痛、下痢など）がある
- (4) 各種感染症と診断されている

※ご来場後、万が一罹患された場合も主催者は一切責任を負いかねます。少しでもご不安をお持ちの方はご入場をお控えください。

