

2026年度長野県ホープス卓球大会兼
ロートカップ第44回全国ホープス卓球大会長野県選考会

期 日 2026年 5月24日(日)

会 場 飯山市民体育館

主 催 長野県卓球連盟

主 管 高社卓球連盟

長野県ジュニア強化委員会

後 援 飯山市・飯山市教育委員会

(特非) 飯山市スポーツ協会

大 会 役 員

会 長	今井 竜五			
副 会 長	狩野 幸伸	武井富美男	塩川 正樹	齋藤 豊美
	速水 達也	倉田 慎司	矢崎 裕子	
顧 問	岩崎 忠三	峯村 威男	小松 裕	宮寄 邦男
	田中 稔	柳沢 光男	宮下 忠興	野口みどり
	増澤 広子			
大会委員長	塚田 博文			
大会副委員長	森山 直明	山田 和男	召田 祐治	小松 浩
	井出 史憲	小宮 大	小椋 純也	
大会委員	長野県卓球連盟常任理事			
競技委員長	田中 昭			
副競技委員長	森山 直明			
審 判 長	五十嵐健二			
進 行	山崎 純			
総務・記録	小淵けい子			
会 場	丸山 純			
審 判	高橋 賢	清水 大輝	遠藤 康介	藤沢 優輝
	白木 政次			

全国ホープス卓球大会長野県選考会 【競技上の注意・諸連絡】

1. 試合方法・競技ルールについて

- ① 現行の日本卓球ルールで行う。
- ② 選手は2026年度 登録済みで日本卓球協会配布のゼッケンを着用する事。
監督・コーチは出場チームの役職者登録者で、役職者証を付けてベンチへ入る事。
- ③ 予選リーグ・決勝トーナメント共に5ゲームマッチ3点先取で行う。3位4位トーナメントは、3ゲームマッチ3点先取で行う。
- ④ タイムアウト制は適用しません。
- ⑤ 使用球は、ニッタク（プラ3スタープレミアム）球とする。
- ⑥ 審判は同リーグで試合のないチームが行う。審判が居ない場合は主管で行う。
- ⑦ アドバイスは1分以内を厳守。
- ⑧ オーダー交換は、各コートにおいて監督間で行う。
- ⑨ 競技服装（シャツ、ショーツ、スカート）は JTTA の公認マークが付いているユニフォームを着用すること。
- ⑩ ユニフォームはチームで必ず揃える事（短パンは揃わなくても良い）。
今大会は対戦チーム同士のユニフォームが同色系であっても良い。
*ユニフォームが揃っていないチームは試合が成立しません。
- ⑪ ・サービスは、フリーハンドの手のひらを開いて静止させ、その上にボールをつかむことなく自由に転がせる状態でのせたまま開始する。
・ボールがフリーハンドの手のひらから離れた後、16cm 以上上昇し打球される前になにもものにも触れず落下するように、ボールに回転をあたえることなく、ほぼ垂直に投げ上げ、落ちてくる途中を打たなければならない。
・サービスが開始されてから、ボールが打たれるまでの間、ボールは常にプレーイングサーフェスよりも高い位置で、かつサーバー側のエンドラインの後方になければならない。また、その間サーバーは、体の一部又は着用している物でボールをレシーバーから隠してはならない。
・ボールが手のひらから離れたら、すぐにフリーアームとフリーハンドをボールとネットとの間（両サポートとの間）の空間の外に出さなければならない。
※審判がサービスの正当性について確信が持てない場合、マッチにおいて初めてであれば注意とし、2回目以降は相手選手のポイントとなる。

2. 競技上の注意について（監督会議は行いませんので、連絡事項をご確認ください）

- ① チェンジエンドは行う。
 - ② 試合前に、対戦相手とのラケット交換によるラケットやラバーの確認は可とする。
- ### 3. 表彰について ※1位から3位までを表彰する。
- ### 4. 開場から競技開始まで
- ① 受付時間：8時00分開場予定（準備が出来次第）
 - ② 入場後、チーム代表者は参加料の受付を行う事（チームごとに支払い）
 - ③ 練習時間：入場後～8：50

- ④ 9時00分より開会式。選手は全員アリーナ本部前に着席し参加のこと。
- ⑤ 9時20分より競技開始予定。

5. その他

- ① この大会は有観客試合とする。
- ② アリーナ内へは監督・コーチ・選手・役員のみ入場可。
- ③ 観客席での飲食は可能であるが、感染症予防に努めること。
- ④ 個人情報保護の観点から対戦相手が写っている動画をSNS上にアップしないこと。
- ⑤ 各自のゴミは必ず持ち帰る事。
- ⑥ 忘れ物は、ウイルス感染防止の為、保管せず処分させていただきますご了承ください。

<本大会申込について>

※本大会への出場権を獲得したチームは本部で申し込みを済ませる事。

※1位チームは全国ホープス大会（参加料 20,000 円/東京都）

※2位～3位チームは東日本ブロック大会（参加料 20,000 円/新潟県）

長野県ホープス大会(団体)諸連絡(監督用)

- ・当日の選手変更・追加は登録済みの選手に限り、1名まで認めます(受付終了までに申請)
- ・監督・コーチの変更は当日変更を認めます(但し役職者登録済みの方)(受付終了までに申請)

役職者証をつけてベンチに入ってください。

・審判	リーグで試合のないチームが審判を行う。 審判が足りない時は主管支部が審判を出す。
・タイムアウト	適用しません。
・進行	予選リーグ・決勝トーナメント又はリーグは、5ゲームマッチ、3点先取で行います。 3位4位トーナメントは3ゲームマッチ、3点先取で行います。
オーダー交換	各台で、監督同士で行う。 4人と3人があります。オーダーミスの無い様、お互いに確認してください。
・ABC・XYZ	若い番号がABC、後の番号がXYZ。
・ベンチ	ベンチに入れるのは、チームに登録済の監督・コーチ・選手のみ 監督・コーチは役職者登録済の者で、役職者証をつけてベンチに入ってください。 ゲーム間のアドバイスは1分間を守るようにしてください 引率の方は、2階席での観戦をお願いします。
・抗議権	団体戦の抗議権は監督にあります。 <u>監督がベンチにいない場合は、抗議権がありませんのでご注意ください。</u>
・その他	選手は全員ユニフォームを揃える事。ユニフォームが揃っていない場合は、正式な試合が成立しません。今大会は対戦チーム同士のユニフォームが同色系であっても良い。

ホープス男子の部 予選リーグ ※5ゲームマッチ3点先取。

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4 ※相互審判、不足の場合主管が審判に入る

Aリーグ		JUPIC-I	岡谷ジュニア	豊野JTC	アンカー	得点	勝率	順位
1	JUPIC-I							
2	岡谷ジュニア							
3	豊野JTC							
4	アンカー							
監督		増田 稔	重田直義	小川淳史	望月龍大			
コーチ		井上直紀	田中 愛	押木政幸				
選手		濱 終哉	月岡孝太	福澤旺輝	大嶋倅永			
選手		中野翔太	藤森耀太郎	小川 薫	秋山幸也			
選手		中島一翔	小口佑輔	武者皆心	赤羽叶多			
選手			三澤 新					

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4 ※相互審判、不足の場合主管が審判に入る

Bリーグ		若穂ジュニア卓球	JUPIC-II	ゆうしん会	高山クラブ	得点	勝率	順位
1	若穂ジュニア卓球							
2	JUPIC-II							
3	ゆうしん会							
4	高山クラブ							
監督		藤原英明	井岡雅彦	松澤 真	田中正彦			
コーチ		松倉吉宏	井岡咲乃	井出吉久				
選手		松倉渉真	飯島稜大	近藤蘭丸	小林 楓			
選手		吉村凜音	齋藤颯生	佐々木 仁	小林優斗			
選手		金井央汰	小林海翔	井出充俊	望月稜希			
選手		金井咲斗	小野未来	井出行洋	吉田 涼			

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4 ※相互審判、不足の場合主管が審判に入る

Cリーグ		卓球スタジオすまいる	須坂卓翔会	T.Tたつの	WINPS	得点	勝率	順位
1	卓球スタジオすまいる							
2	須坂卓翔会							
3	T.Tたつの							
4	WINPS							
監督		鎮西直人	石月将英	赤羽隆行	滝澤 悠			
コーチ		鎮西ひろみ	石月さくら	石川弘明	大野陽子			
選手		左治木信	古山真紘	野嶋蒼人	井出洋翔			
選手		原 廉翔	山本凜空	小松久明	辻田岳丸			
選手		原凜矩斗	古山陽登	佐相陽祐	市川遥人			
選手			中島照人	北條秀馬				

<決勝リーグ>

※1位が全国大会、2位3位は東日本ブロック大会出場

試合順序 ①2-3 ②1-敗者チーム ③1-勝者チーム ※試合のないチームが審判

決勝リーグ					得点	勝率	順位
A1							
B1							
C1							

<決勝2位リーグ>

※1位が東日本ブロック大会出場

試合順序 ①2-3 ②1-敗者チーム ③1-勝者チーム ※試合のないチームが審判

2位リーグ					得点	勝率	順位
A2							
B2							
C2							

ホープス女子の部 予選リーグ

※5ゲームマッチ3点先取。

試合順序 ①2-3 ②1-敗者チーム ③1-勝者チーム ※試合のないチームが審判

Aリーグ		JUPIC一III	卓球スタジオすまいる	Fortis佐久穂B	得点	勝率	順位
1	JUPIC 一 III						
2	卓球スタジオすまいる						
3	Fortis 佐久穂 B						
監督		菅澤直哉	鎮西直人	川崎富雄			
コーチ		相河武志	鎮西ひろみ	黒沢亜寿沙			
選手		菅澤結月	杉本夏	中山結菜			
選手		相河歩梨	伊藤和花	副島ななみ			
選手		柏原そら	細野咲良	大塚希ノ香			
選手				嶋崎央菜			

試合順序 ①2-3 ②1-敗者チーム ③1-勝者チーム ※試合のないチームが審判

Bリーグ		岡谷ジュニア	Fortis佐久穂A	JUPIC一IV	得点	勝率	順位
1	岡谷ジュニア						
2	Fortis 佐久穂 A						
3	JUPIC 一 IV						
監督		田中卓雄	黒沢和男	井岡咲乃			
コーチ		宮坂伸勝	黒沢亜寿沙	井岡雅彦			
選手		田中美心	黒沢央夏	柏原望結			
選手		宮坂珠生	大野紗空	飯島瑞稀			
選手		宮坂悠生	青木優絆	杉江杏佳			
選手		伊積 楓		中島杏菜			

<女子決勝リーグ> *1位が全国ホープス大会へ、2位～3位が東日本ブロックホープス大会へ
*予選リーグの結果は引き継ぐこと ※5ゲームマッチ3点先取

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4 ※相互審判、不足の場合主管が審判

決勝リーグ						得点	勝率	順位
1	A1							
2	B1							
3	A2							
4	B2							

<ホープス男女>

※3位4位交流トーナメント *3ゲームマッチ、3点先取

*表彰はありません。

*相互審判

