

2026年度全日本卓球選手権大会長野県東信地区予選会（カデットの部）

- 1 日 時 令和8年 8月2日(日)
開場8:20(受付：第1体育館ロビー) 開会式8:50 試合開始9:00

- 2 会 場 東御中央公園第1体育館 (TEL0268-62-2200)

- 3 主 催 長野県卓球連盟

- 4 主 管 長野県卓球連盟ジュニアクラブ委員会（東信地区）

- 5 大会役員

会 長	今井竜五（長野県卓球連盟会長）
大会委員長	塚田博文（長野県卓球連盟理事長）塩川正樹（長野県卓球連盟副会長）
競技委員長	五味房子（県卓連）
審 判 長	中澤恵利華（T.C.ACE）
進行委員	田中信夫（佐久穂中）太田秀次（さなだ SC） 美齊津（東御市卓球連盟）村田（東御市卓球連盟）
記録委員	佐藤直己（中込中）竜野仁一（東部クラブ）
総 務	五味房子（県卓連）
式 典	五味房子（県卓連）田中信夫（佐久穂中）
会 場	竜野仁一（東部クラブ） 東御市卓球連盟
救 護	五味房子（県卓連）
補 助 員	T.C.ACE 東御市卓球連盟

- 6 競技種目 ①13歳（中学1年）以下男子シングルス
 ②13歳（中学1年）以下女子シングルス
 ③14歳（中学2年）以下男子シングルス
 ④14歳（中学2年）以下女子シングルス

7 諸 連 絡

- ・8月16日にホワイトリングで行われる県大会へは、各種目32名が出場権を得ます。県大会への出場権を得た選手は、本日、大会参加費（1000円）を本部に納め申し込みをしてください。
- ・体育館前のロータリーは役員以外の車両進入禁止です。
- ・本部でのけがや体調不良への対応は簡単なもののみです。各チームでも対応できるように、また、水分をよくとるなど予防に努めてください。

開会式（進行：五味）

- 1 開会の言葉（五味）
- 2 主催者あいさつ（塩川先生）
- 3 審判長指示（中澤）（棄権発表含む）
- 4 進行上の注意（田中）
- 5 会場使用上の注意（竜野）
- 6 諸連絡（県大会連絡等）（五味）
- 7 閉会の言葉（五味）

※閉会式は行わない。

JOC ジュニアオリンピックカップ 2026 年全日本卓球選手権大会(カデットの部)

長野県東信地区予選会 競技上の注意

本大会は現行の日本卓球ルール及び本大会特別ルールに準じて行います。ただし、タイムアウト制は適用しません。

(※印で記されているものは、本大会特別ルールです)

本大会の使用球は、VICTAS VP40+ スリースターとします。

1. ラケット

- ・ ラケット本体は J.T.T.A.A の刻印と商標がついているものを使用してください。
- ・ ラバーは JTТА または ITTF 認定マークのついているものを使い、ラケット打球面の全面を覆い、はみ出したり小さかったりしてはいけません。
- ・ 認定マークが付いているものでも、競技に著しく影響のあるものは使用できません。特にラバーでは中央付近に亀裂やツブの破損があるものは使用できません。問題があると思われる場合、自分のラケットが不安である場合は、審判長に申し出て判断を仰いでください。

2. サービス

<日本卓球ルール>

- ① サービスはフリーハンドの手のひらを開き、自由に転がる状態でボールをのせ静止させ、ボールに回転をかけることなく、ボールが手のひらから離れたあと打球される前になにもにも触れず落下するように16cm以上、ほぼ垂直に投げ上げ、落ちてくる途中で打球しなければならない。
- ② サービス動作を始めてから打球するまでの間、ボールはプレイングサーフェスより高い位置で、エンドラインより後ろになければならない。また、その間ボールをレシーバーから隠してはならない。
- ③ ボールが手のひらから離れたら、すぐにフリーアームとフリーハンドをボールと両サポートとの間の空間の外に出さなければならない。
- ④ 競技者の行うサービスが基本ルールの要件を満たしているかどうかを、主審または副審が確信できるようにサービスを行うことは、競技者の責任である。どちらの審判員も、「サービスが正規のサービスであるか否か」と「ネットコードサービス(通称:ネットイン)」を判定することができる。
- ⑤ 主審または副審は、競技者のサービスの正当性について確信がもてない場合、それがマッチにおいて初めてのサービスであれば、競技を中断してサーバーにその旨注意することができる。その後、その競技者またはダブルスのパートナーが正規のサービスかどうか明らかでないサービスを行った場合、そのサービスは不正なサービスと判定され、レシーバーに1ポイント入る。(※)

(※) 正規かどうか明らかでないサービス1本目はレットとして主審が注意をし、2本目以降については競技を中断して審判長の判断を仰いでください。

3. 服装

- ・ 競技用服装は JTТА 公認半袖シャツ、ショーツまたはスカートとし、それ以外の服装での参加は認められません。
学校ジャージやその他非公認のウェアでの参加は認められませんので、各チーム必ずご確認ください。
- ・ 試合前の練習時より、指定のゼッケンを付けてください。
- ・ フロアに下りる全ての関係者は、白色の服装を避けるようにしてください。

4. アドバイス

- ・ 本大会はアドバイザー(ベンチコーチ)を全試合において認めません。また、観客席から指示を受けることも禁止です。事実が確認され次第試合を中断し注意。継続して行われる場合はアドバイスをを行った人に対して退場を宣告します。

5. 応援

- ・ インプレー中の応援は禁止。インプレーでない場合の応援も、アドバイスは禁止です。(対応はアドバイスに規定に準ずる)

6. 抗議

- ・ 抗議権は選手のみとなります。主審で判断が困難な場合は、審判長に判断を仰いでください。(※)

7. 休憩、中断について

- ・ 休憩は、ゲーム間の1分間以内とします。
- ・ タオル使用は、6ポイントごとと、5ゲーム目に一方の選手の得点が先に5点に達したときのみです。
(ただしメガネなどの汗のふき取りは、これ以外にも速やかに行うことを許可する)
- ・ 選手の事故などによる中断は最大10分間を目安とし、審判は速やかに時間を測定し、審判長に申し出てください。
- ・ 競技領域内で誰かが出血をした場合は、その血液全てが拭き取られるまで競技を再開しません。

8. 審判について

- ・ カウント器を持っている審判は、6ポイントごとにカウント器を頭上にかかげ、左右に45度ほど回転させ、観客に見えるようにしてください。
- ・ 審判は「各ラリーがポイントとなるかレットとなるかの判定」について責任をもって行ってください。具体的には『正規のサービスであるか否かの判定』のほか、『エッジとサイドの判定』、『競技条件に支障が出て、ラリーの結果に影響が及ぶと思われる場合のレットの判定』などです。
- ・ 違反のアドバイスやバッドマナーがあった場合、主審は競技を中断し、審判長に報告をしてください。(※)
- ・ 1年生などで審判に不安がある選手は、円滑に競技が行えるように各チームで審判の補助を行ってください。(1名のみ)

9. その他

- ・ 棄権がある場合は受付で参加費を支払い後、朝のうちに本部へ申し出てください。(棄権でも参加費は発生します)
- ・ ゼッケンを紛失、忘れてしまった場合は、開会式までに本部でゼッケンを購入して下さい。(500円で販売)
- ・ ビデオカメラやタブレットを用いての撮影は、フロア及びギャラリーから可能です。ただし、フロアから撮影する場合は対戦相手の許可を得てから行い、破損等については自己責任でお願いします。
- ・ 個人情報保護の面から、インターネットに動画や画像を絶対にあげないようにお願いします。

進行上の注意

(カデット東信地区予選 R8. 8. 2)

(1) 始めに

1コートから12コートを男子、13コートから24コートを女子とする。

男子→①13歳以下1回戦 ②14歳以下1回戦 ③13歳以下2回戦 ④14歳以下2回戦 . . .

女子→①13歳以下予選リーグ ②14歳以下予選リーグ ③13歳以下決勝トーナメント1回戦

④14歳以下決勝トーナメント1回戦 . . .

と進行する。

(2) 各種目ベスト16の試合が終了後、勝った選手はギャラリーに上がらず、本部横で待機すること。

※ (1) (2) については、当日変更もあり得るので、その際は連絡をします。注意をしてください。

(3) 初めに台につく選手

試合番号	コート	試合番号	コート	試合番号	コート	試合番号	コート
13 男子1-1	1	14 男子1-2	7	13 女子1リーグ	13	13 女子7リーグ	19
13 男子1-2	2	14 男子1-3	8	13 女子2リーグ	14	13 女子8リーグ	20
13 男子1-3	3	14 男子1-4	9	13 女子3リーグ	15	13 女子9リーグ	21
13 男子1-4	4	14 男子1-5	10	13 女子4リーグ	16	13 女子10リーグ	22
13 男子1-5	5	14 男子1-6	11	13 女子5リーグ	17	13 女子11リーグ	23
14 男子1-1	6	13 男子2-2	12	13 女子6リーグ	18	13 女子12リーグ	24

※ 上記の選手以降は、試合進行中にコール（放送による呼び出し）が入ります。コールがあった選手は直接コートに入るようにしてください。特に初めて試合に出る選手がいるチームは、サポートをお願いします。

(4) 審判台の割り振りについて

以下のチームは一番最初の試合で審判（副審を兼ねて1名）をお願いします。

コート	チーム	コート	チーム	コート	チーム	コート	チーム
1	ゆうしん会	7	上田四中	13	リーグ内で	19	リーグ内で
2	ゆうしん会	8	上田四中	14	リーグ内で	20	リーグ内で
3	御代田中	9	上田二中	15	リーグ内で	21	リーグ内で
4	御代田中	10	上田二中	16	リーグ内で	22	リーグ内で
5	望月中	11	上田五中	17	リーグ内で	23	リーグ内で
6	立科中	12	上田五中	18	リーグ内で	24	リーグ内で

(5) 練習台の割り振りについて

本大会は、練習台の割り振りはいりません。他チームとも譲り合って、練習を行ってください。

(6) 敗者審判制について

試合をする → → **勝った選手** ギャラリーに上がりコールを待つ。

↓ ※試合の進行状況により、「これ以降はギャラリーに上がらない」の指示を出すので
↓ (ベスト16の終了後の予定)、指示があった以降はギャラリーに上がらずに、本部横で密にならないようにして待機し、次の試合を待つ。

負けた選手

- ① 審判から記録用紙（紙挟みと一緒に）、ボール、筆記用具、かごをもらい、すべてを持って本部へ行く。

着替えなどは後回しにし、直ちに本部記録席へ行くこと。 (ここが重要)

- ② 記録用紙を本部の進行係に渡し、報告をする。
(記録係が、○対○ でどちらが勝ったか、選手に確認をする。)
- ③ 進行の係から次の試合の試合記録用紙を受け取り、今試合をやった台まで戻る。
- ④ 審判を行う (副審を兼ねて1人で審判を行う)。
- ⑤ 試合が終わったら、負けた選手に記録用紙などを渡す。
- ⑥ それが終わったら、ギャラリーに上がる。

※審判のやり方がわからない1年生など心配な場合は、サポートに入ってもらい2人審判で行うなど、審判をする試合が混乱しないよう、気を利かせること。

※女子の予選リーグについては、リーグの試合がすべて終わったら選手全員で本部に報告に来ること。

(7) 注意事項

- ① コール（放送）があったら直接指定されたコートに行き、相手選手と審判で記録用紙を見て、選手同士でお互いに試合の相手であることを必ず確認すること。
- ② **プログラムの自分の試合番号と選手番号を覚えておく。**
- ③ 熱中症対策として、試合を止めて体育館内の換気をする可能性があります。あらかじめご承知下さい。

東御市中央公園第一体育館

順位	選手名	所属	順位	選手名	所属
1	近藤 蘭丸	(ゆうしん会)	27	西藤 蒼真	(北御牧クラブ)
2	中澤 琥太郎	(T. C. ACE)	28	櫻井 大翔	(上田第二中)
3	滝澤 颯大	(上田第二中)	29	橋爪 大知	(TC軽井沢)
4	内藤 大和	(御代田中)	30	山浦 煌介	(立科中)
5	井出 覚	(中込中)	31	青柳 大耀	(上田第二中)
6	西澤 羽紅	(上田第五中)	32	加戸 湊	(御代田中)
7	中西 陽信	(TC軽井沢)	33	酒井 颯太	(上田第五中)
8	滝沢 直翔	(上田第二中)	34	高柳 弘人	(臼田中)
9	荻原 礼翔	(立科中)	35	秋山 昂	(ゆうしん会)
10	柳澤 惇稀	(RYUMINAS. TC)			
11	新海 蓮恩	(御代田中)			
12	山上 新太	(佐久穂中)			
13	小須田 一途	(上田第二中)			
14	月岡 優斗	(上田第四中)			
15	朝倉 礼治	(望月中)			
16	土屋 歩文	(御代田中)			
17	井出 行洋	(ゆうしん会)			
18	西澤 行雲	(RYUMINAS. TC)			
19	坪井 康陽	(中込中)			
20	関口 青玖	(上田第二中)			
21	畠山 青士	(佐久穂中)			
22	前田 麓道	(御代田中)			
23	辻田 岳丸	(WINPS)			
24	宮澤 歩登	(ゆうしん会)			
25	前島 光希	(御代田中)			
26	柳橋 叶翔	(T. C. ACE)			
			55	大森 陽太	(T. C. ACE)
			56	松沢 翔馬	(上田第五中)
			57	諏訪部伊月	(望月中)
			58	坪田 大空	(上田第二中)
			59	高橋 輝向	(御代田中)
			60	小松 拓真	(RYUMINAS. TC)
			61	塩之入由嗣	(上田第二中)
			62	中森 智大	(ゆうしん会)
			63	宮沼 大輝	(御代田中)
			64	堀内 煌生	(上田第四中)
			65	井出 想士	(臼田中)
			66	清水 大輝	(立科中)
			67	小池 俊輔	(佐久穂中)
			68	芝 峻馬	(御代田中)
			69	蓬萊 悠晴	(TC軽井沢)

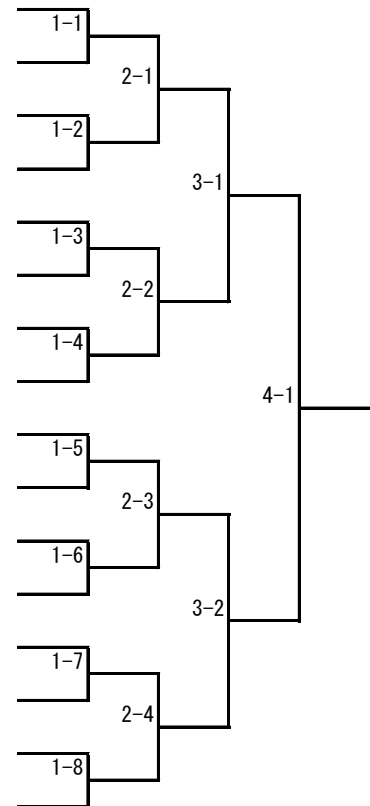
2026年度 全日本卓球選手権大会 東信地区予選会（カデットの部）

令和8年8月2日（日）

東御市中央公園第一体育館

②13歳（中学1年）以下女子シングルス

1	飯島早和子 (ゆうしん会)	芹澤 綾乃 (上田第五中)	松田 彩希 (御代田中)	
2	黒沢 莉央 (SAKU・JTC)	板山 歩結 (川上中(拠))	角田 七海 (浅間中)	
3	田中 あみ (北御牧クラブ)	小辻 亜美 (軽井沢中)	高見澤杏実 (御代田中)	
4	小山 美琴 (佐久TTC)	萩原 碧 (浅間中)	清水 花弥 (上田第二中)	
5	中西紗也佳 (佐久TTC)	小林 愛凜 (浅間中)	森山 茜 (ゆうしん会)	
6	堀内 優希 (御代田中)	井出 愛奏 (川上中(拠))	金井 咲季 (上田第二中)	
7	山極優理乃 (浅間中)	田口 花楓 (軽井沢中)	今井 優華 (上田第五中)	
8	大野 紗空 (Fortis佐久穂)	内堀 雲詠 (御代田中)	新海 凜咲 (臼田中)	
9	松沢 莉愛 (佐久TTC)	塚原 寿々 (御代田中)	児玉 紗羽 (上田第五中)	
10	新津 乙和 (ゆうしん会)	井出 香穂 (川上中(拠))	高見澤莉音 (浅間中)	
11	櫻井 聖心 (SAKU・JTC)	木次 蘭乃 (臼田中)	清野里穂菜 (御代田中)	
12	青木 優絆 (Fortis佐久穂)	箱山 雅 (軽井沢中)	高橋 零桜 (浅間中)	
13	新津和華奈 (ゆうしん会)	鮎澤 葵 (浅間中)	林 芽生 (川上中(拠))	
14	清水 花 (RYUMINAS, TC)	田玉 莉子 (上田第二中)	山田 莉央 (御代田中)	
15	渡邊 李音 (川上中(拠))	小澤 蘭 (御代田中)	高橋 茉那 (軽井沢中)	
16	黒沢 央夏 (Fortis佐久穂)	宮原 理名 (上田第五中)	春原 柚希 (浅間中)	



令和8年8月2日（日）

③14歳（中学2年）以下男子シングルス

順位	選手名	所属	順位	選手名	所属
1	仁熊 旭希	(PBT青木)	36	小宮山 竜胆	(佐久穂中)
2	坂井 祐樹	(望月中)	37	竹内 珊汰	(小諸東中)
3	長崎 晃久	(御代田中)	38	箱山 幸成	(上田第五中)
4	柳澤 健太	(上田第五中)	39	橋詰 怜弥	(ゆうしん会)
5	飯島 颯哉	(野沢中)	40	沓掛 晃成	(上田第四中)
6	高野 絆俐	(上田第四中)	41	橋詰 龍成	(野沢中)
7	間ヶ部 陸翔	(立科中)	42	谷川 穂岳	(御代田中)
8	栗岩 康介	(軽井沢中)	43	柳原 杜威	(立科中)
9	古川 蒼介	(ゆうしん会)	44	藤森 剛	(臼田中)
10	市川 礼唯	(佐久穂中)	45	牧野 愁	(望月中)
11	関 千颯	(立科中)	46	有賀 諒悟	(御代田中)
12	雲居 龍世	(臼田中)	47	佐藤 礼翔	(T. C. ACE)
13	丸山 留依	(軽井沢中)	48	中村 蒼佑	(さなだSC)
14	小笠原 由騎	(上田第二中)	49	河合 洸樹	(軽井沢中)
15	依田 逢介	(望月中)	50	瀧井 碧真	(上田第四中)
16	中島 陽斗	(上田第四中)	51	銭坂 真洋	(上田第二中)
17	鈴木 環太	(ゆうしん会)	52	宇佐美 統悟	(立科中)
18	玉木 魁人	(RYUMINAS. TC)	53	佐々木 遠和	(ゆうしん会)
19	高橋 優羽	(上田第四中)	54	大野 快晴	(WINPS)
20	柿澤 友哉	(野沢中)	55	池田 幸司	(軽井沢中)
21	市川 竜希	(臼田中)	56	高塚 悠斗	(望月中)
22	佐藤 悠仁	(望月中)	57	野村 亮太	(上田第二中)
23	塩川 冬磨	(小諸東中)	58	古畑 快斗	(小諸東中)
24	小林 幹汰	(上田第五中)	59	佐藤 光	(立科中)
25	佐藤 歩音	(立科中)	60	小宮山 怜	(RYUMINAS. TC)
26	青木 悠吾	(佐久穂中)	61	吉澤 諒士	(上田第五中)
27	平山 蓮都	(T. C. ACE)	62	原 蓮音	(佐久穂中)
28	滝沢 直永	(上田第五中)	63	川井 晴道	(望月中)
29	平林 煌生	(中込中)	64	飯田 晴舞	(T. C. ACE)
30	一場 遥真	(御代田中)	65	坪井 稜芽	(御代田中)
31	桑原 立樹	(WINPS)	66	小池 優翔	(立科中)
32	長谷川 廉人	(上田第四中)	67	櫻井 要	(野沢中)
33	丸茂 駿太	(軽井沢中)	68	水野 晃希	(上田第四中)
34	真瀬 垣琉勇	(立科中)	69	萩原 咲太郎	(上田第五中)
35	近藤 蓮之助	(ゆうしん会)	70	井出 光祐	(ゆうしん会)

2026年度 全日本卓球選手権大会 東信地区予選会（カデットの部）
 令和8年8月2日（日）
 東御市中央公園第一体育館

④ 14歳（中学2年）以下女子シングルス

1	黒沢 鈴 (Fortis佐久穂)	峯村 梨音 (T.C.ACE)		
2	須賀 彩月 (上田第五中)	棚沢 乃愛 (浅間中)	猪口 柚葉 (臼田中)	
3	春原 美緒 (WINPS)	柳澤 杏沙 (上田第四中)	山崎 紗和 (上田第五中)	
4	出崎依桜里 (RYUMINAS.TC)	高野尾希央 (川上中(抛))	森山 楓 (臼田中)	
5	小山 乃愛 (佐久TTC)	大谷 美羽 (上田第五中)	佐藤 碧唯 (浅間中)	
6	西沢 采華 (臼田中)	勝見 明音 (野沢中)	白石 結麻 (上田第四中)	
7	増井 柚陽 (軽井沢中)	吉原 環和 (上田第五中)	小林 愛来 (上田第四中)	
8	井出 果歩 (ゆうしん会)	海川 結望 (浅間中)	鈴木 結愛 (臼田中)	
9	由井 小遥 (Fortis佐久穂)	松本 陽葵 (上田第四中)	熊谷 はる (上田第五中)	
10	篠原 美桜 (T.C.ACE)	日向 智咲 (臼田中)	角田 七海 (浅間中)	
11	千野 愛実 (臼田中)	高橋 藍衣 (浅間中)	中曽根姫愛 (上田第五中)	
12	井出美真莉 (ゆうしん会)	矢口 愛乃 (上田第四中)	大久保綾乃 (RYUMINAS.TC)	
13	三浦 咲希 (ゆうしん会)	西澤 志穂 (上田第五中)	上原 凜桜 (浅間中)	
14	尾沼 潤 (御代田中)	木下 紗菜 (臼田中)	宮入 璃羅 (上田第四中)	
15	高橋 花 (浅間中)	須賀院愛莉 (上田第五中)	横澤 希穂 (さなだSC)	
16	相川俐々愛 (臼田中)	中島 明彩 (野沢中)	竹内 理葉 (上田第四中)	

