

令和8年8月吉日

各支部長 様
所属長・卓球部顧問 様

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和8年度 初・中級者卓球スポーツ教室
日本生命・上澤杏音選手技術講習会の開催について
「この事業は（公財）日本卓球協会の普及プロジェクト事業です」

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、今年度より更なる卓球競技の普及促進に向けた活動として、次の講習会を企画いたしました。

つきましては、下記のとおりジュニアの選手たちに、ふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- | | | |
|----|-------|--|
| 1 | 日 時 | 令和8年9月26日（土）9時00分～16時00分 |
| 2 | 会 場 | ことぶきアリーナ千曲 2階 剣道場 |
| 3 | 主 催 | 長野県卓球連盟 |
| 4 | 主 管 | 長野県卓球連盟普及委員会 |
| 5 | 参加資格 | 長野県内在住の小学生～高校生（未登録者も参加可能です） |
| 6 | 内 容 | 午前の部 9：00～12：00 日本生命 上澤選手による技術指導
午後の部 13：00～16：00 県普及委員による講習…卓球選手に必要な
トレーニング、午前講習の復習、個別課題練習 |
| 7 | 講 師 | 技術講習：日本生命 上澤杏音選手 |
| 8 | 参 加 料 | 無料 |
| 9 | 参加申込み | 事前申し込み 次のサイト又は右の
QRコードからお申し込みください。
https://form.os7.biz/f/8b49ba01/ |
| 10 | 申込〆切 | 令和8年9月24日（木） |
| 11 | 持 ち 物 | ラケット、上履き、運動のできる服装、ゼッケン、飲み物他暑さ対策のグッズ等 |
| 12 | 問 合 せ | 次のメールへお願いします。 maakun.t@ezweb.ne.jp （普及委員長・田中） |
| 13 | そ の 他 | ・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。
・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。
・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。 |

