

令和 8 年 10 月吉日

各支部長 様  
所属長・卓球部顧問 様

長野県卓球連盟  
会長 今井 竜五  
長野県卓球連盟普及委員会

令和 8 年度 ジュニア中級者対象卓球普及講習会について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、全日本選手権大会の会場にて、初心者講習と中級者講習を行い、長野県のトップ選手のプレーに触れていただく機会を設けております。卓球に触れるジュニア世代を増やすとともに、2028年に行われる国民スポーツ大会の応援サポーターを増やすことも目的にしています。

長野県トップレベルの選手達のプレーを見学し、その会場ですぐに練習をおこなう講習会を企画いたしました。

つきましては、下記のとおり実施しますのでふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- |    |       |                                                                                                               |
|----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 日 時   | 令和 8 年 10 月 17 日 (土)                                                                                          |
|    |       | 受付：全日本選手権長野県予選会決勝戦終了後 サブアリーナにて<br>(決勝の予定 17 時～18 時頃の見込みですので、決勝戦まで見学)                                          |
|    |       | 講習：受付後 2 時間程度 (会場が <u>20 時</u> まで使えます)                                                                        |
| 2  | 会 場   | ユメックスアリーナ・サブアリーナ (塩尻市大字広丘郷原 1657-2)                                                                           |
| 3  | 主 催   | 長野県卓球連盟                                                                                                       |
| 4  | 主 管   | 長野県卓球連盟普及委員会                                                                                                  |
| 5  | 参加対象  | 長野県内在住の小・中・高校生                                                                                                |
| 6  | 講 師   | 普及委員長・田中学、トレーナー・普及委員                                                                                          |
| 7  | 参 加 料 | 無料                                                                                                            |
| 8  | 参加申込み | 右の QR コードから、又は<br>当日の講習会場でも受け付けますので、お誘いあわせてご参加ください<br>(講習は全日本予選会の決勝戦終了後にサブアリーナで)                              |
| 9  | 持 ち 物 | 卓球道具一式、飲み物等 (時間が未確定ですので、夕食の準備等も)                                                                              |
| 10 | 講習内容  | 中級者用トレーニング、基本から実践へ繋げる練習メニュー他                                                                                  |
| 11 | 問 合 せ | 次のメールへお願いします。 <a href="mailto:maakun.t@ezweb.ne.jp">maakun.t@ezweb.ne.jp</a> (普及委員長・田中)                       |
| 12 | そ の 他 | ・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。<br>・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。<br>・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。 |
| 12 | 支部へ依頼 | ※普及委員会では、今後普及講習会等の活動を行ってまいります。各支部で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望がありましたら、ご連絡・ご相談ください (要会場確保、募集等)。支部の大会時の講習も可能です。           |



## 【重要】

### 卓球普及事業にご参加の皆様へお願い

今回の普及講習につきましては、全日本選手権大会長野県予選会の大会会場の一角をお借りしての実施となっています。講習会場であるユメックスアリーナにお越しの際に、次の事項につき会場アリーナと大会運営本部との約束事が有りますので、事前に御了解いただき、ルールを守っていただく事をお約束のうえ、ご参加をお願いいたします。

- ① 駐車場については、入口前の駐車場はトレーニングルーム利用者の駐車場です。お手数ですが、通りを挟んだ東側の駐車場にお停めください（別図）。
- ② 体育館は入口にて上履きに履き替えとなります。体育館に据付の下足箱は原則普及講習の参加者は使えませんので、引率の方を含め下足入れをご持参ください。
- ③ 受付は原則 QR コードでの申し込みですが、当日講習会場でも可能です。講習会進行の放送が有るまで試合を観戦してください。
- ④ 当日は、卓球競技でメインとなる全日本卓球選手権の予選大会の会場となっています。選手の競技の妨げ（大きな音をたてる、雑談をする、許可なく撮影をする等）とならないようご配慮をお願いします。
- ⑤ 当日はダブルス競技の予選会を行っており、予定では決勝戦が17時頃の予定ですが、時間が進行の状況で前後しますのでご承知おき願います。試合が行われている時間帯は、観客席にて見学いただき、会場の進行の指示に従ってください。
- ⑥ 決勝戦等が近くで観戦できる可能性は有りますが、大会本部の進行の指示に従い、選手のプレーの妨げとならないようご観戦ください。
- ⑦ ダブルス予選会の競技終了後に会場の放送で普及講習会開始のアナウンスが有りましたらサブアリーナにお集まりください。なお、普及事業参加者が入れるのは、ギャラリーと競技終了後のサブアリーナのスペースのみです。競技終了後のメインアリーナや進行の本部席スペース等には立ち入らないようにお願いします。
- ⑧ 飲食はギャラリーでお願いします（夕食等取られる方）。サブアリーナではフタ付きのボトルの飲料のみ持ち込みできます。
- ⑨ 引率・保護者の方もアリーナに入れます（ボール拾い等ご協力お願いします）が、アリーナにはスリッパ、素足での入場ができませんので、上履きをご持参願います。
- ⑩ 入口にあるボルダリング設備やトレーニングルームは使えません。講習開始後はトイレに行く以外はギャラリーかサブアリーナのみで休憩をお願いします。
- ⑪ 練習会終了後は、参加者で協力して、コート整備と会場の清掃をお願いします。お帰りの際は、忘れ物が無いよう再確認をお願いします。

