長野県ラージボール卓球連盟主催

第3回ラージボール卓球講習会

※県登録者でなくても参加できます

日時　令和8年12月26日（土）
午前の部：9:00～12:00（受付8:30）
午後の部：13:30～16:30（受付13:00）

場所　ことぶきアリーナ千曲2階剣道場
（千曲市杭瀬下2-4　TEL026-273-0010）

定員　午前の部：初級.中級者向け（概ね35名）
午後の部：中級.上級者向け（概ね35名）
※定員に達した場合、希望のコースに入れない場合があります。
どちらでもいい方、また両方参加したい方は申込書にお書き下さい。

受講料　当日受付にて徴収
（午前午後とも）　県登録者　1,500円
県未登録者　2,000円
※両方参加も可（その場合合算の料金になります）

講師　午前の部　吉野紘平さん（埴科クラブ）
経歴：長野商業高校卒、國學院大學卒
県高校総体ダブルス優勝、北信越ダブルス3位
全日本選手権出場

小宮沙也加さん（Shiny）
経歴：尽誠学園高、同志社大学卒
H20年度関西学生新人シングルス2位
H26年度全日本選手権長野県予選シングルス優勝
2021北信越マスターズラージ混合ダブルス優勝

午後の部　山田大貴さん（オリオンオートクラフト株式会社）
経歴：尽誠学園高、中京学院大学卒
全日本卓球選手権ダブルス出場、全日本学生選手権、インカレ出場
2024全国ラージ一般男子シングルスの部準優勝

山田真由子さん（やまだ部屋）
経歴：小諸商業高、中京学院大学卒
全日本大学総合選手権大会出場
2025全国ラージ一般女子シングルスの部優勝

内容　午前の部　サーブ、レシーブ、ドライブ等ラージボール卓球の基本～応用
基本の技術、打ち方、練習の仕方
普段の練習では聞けないポイントをわかりやすく指導
午後の部　ダブルス、ミックスダブルスのコツ
カットマン対策、あるいはカットマンの戦い方
試合に勝つための一歩上の技術、戦術

申込先　メールでお送りください。
メールアドレス：kentaku-large2024@ymail.ne.jp
長野県ラージボール卓球連盟事務局　蓬田千代子宛

申込締切　　令和8年11月23日（月祝）
※先着順のためお断りする場合があります。

その他　　講師の先生に聞きたいこと、教えてほしいことがありましたら
申込書にご記入下さい。
なるべく皆さんの要望に沿った形で進めていきたいと思っています。

問合せ先　　長野県ラージボール卓球連盟事務局（蓬田）　090-4954-2958