令和８年１１月吉日

各支部長　様
所属長・卓球部顧問　様

長野県卓球連盟
会長　今井竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和８年度 ジュニア初・中級者対象卓球普及講習会（安曇野会場）について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、今年度も更なる卓球競技の普及促進に向け活動をしてまいります。

つきましては、下記のとおり卓球の普及講習会を計画しましたので、ふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

1	日　　時	令和８年１１月２９日（日） 受付：県内初・中級者　13：00～13：20　講習　13：30～16：30
2	会　　場	安曇野市堀金総合体育館メインアリーナ（安曇野市堀金烏川２６６２）
3	主　　催	長野県卓球連盟・安曇野卓球連盟
4	主　　管	長野県卓球連盟普及委員会
5	参加資格	午前中の安曇野ジュニア卓球強化講習会に続けて行います。 午前は安曇野市内小中学生、午後は長野県内在住の小・中学生
6	講　　師	普及委員長・田中学（コーチ３資格）、トレーナー普及委員等
7	参加料	午後の中級講習会２００円／一人（当日受付でお支払いください）
8	参加申込み	事前申し込み 次のサイト又は右のQRコードからお申し込みください。 https://os7form.com/f/2edf0172/　申込〆切 11月27日（金）
9	持ち物	卓球道具一式（ゼッケン着用）、ドリンク、軽食等
10	講習内容	初級者～は体の動かし方、ラケットワーク、基本打ちの体の使い方等 中級者～は中級レベルのトレーニング、基本から実践へ繋げるための練習メニュー他　※それぞれが一緒に取り組める内容で行います。
11	問合せ	次のメールへお願いします。maakun.t@ezweb.ne.jp(普及委員長・田中)
12	その他	・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。 ・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。 ・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。
12	支部へ依頼	※普及委員会では、部活動地域展開対策を含めた普及講習会等の活動を行ってまいります。各支部で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望がありましたら、ご連絡・ご相談ください（要会場確保、募集等）。