

<北信越ホカバ選考会 【競技上の注意・諸連絡】>

本大会に参加する関係者は以下の内容を熟読の上、ご参加ください。なお、選手はもとより、引率者・同居の家族・同チーム（同校）に新型コロナウイルス感染者及びその疑いのある体調不良者がいる場合は参加を控えるようお願い致します。

又、大会前2週間以内に緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が取られている都道府県との往来があった場合は来場を控えて頂きます様お願いします。往来があった場合、大会直前にPCR検査・抗原検査等で陰性が証明されれば入場可能です。（ワクチンを2回接種済みの方は対象外とさせていただきます。接種済みが分かる物をお持ち下さい）

※持参する物（健康状態申告書・手袋・マスク・消毒液や除菌シート・筆記用具）

1. 競技ルールについて

- ① 現行の日本卓球ルールで行う。
- ② 選手は2021年度登録済みで日本卓球協会配布のゼッケンを着用する事。
- ③ 各種目11本5ゲームマッチの予選リーグ及び決勝トーナメントを行う。
- ④ タイムアウト制は適用しない。
- ⑤ バンビは通常の高さの台で行う（本大会も通常の高さの台使用の為）
- ⑥ 使用球は、ニッタク球とする。
- ⑦ ルールで決められている正規のサービスを出すこと（16センチ以上のトス等）
- ⑧ 審判は相互審判及び敗者審判（リーグ最下位の選手は決勝トーナメント1回戦の審判）
※バンビは主管から審判を出します。
- ⑨ ベンチコーチは、予選リーグから認めるが、アドバイスは1ゲーム後、3ゲーム後のみとし、1分以内とする。

※ベンチで直接手でのタッチ等は避ける（肘タッチ、エアタッチ等にする）ソーシャルディスタンスを保つ事。ベンチの椅子は用意しません。

2. 競技上の注意について

- ① 試合中のマスクは外すこと、試合以外は必ずマスクを着用（審判時も）
- ② 試合中、チェンジエンドは行わない（1試合終了まで同じエンド）
- ③ 卓球台の上を手で拭いたり、シューズの裏を手で触らない事。
- ④ 競技中、大声を出すことは慎む事。
- ⑤ 試合前や終了後の握手は行わない。ラケット交換も見せるのみとし、交換しない。
- ⑥ 審判や台ふきをする際、手袋を着用の事（各自手袋を持参の事、チームでも準備の事）
- ⑦ 予選リーグは1試合終了ごとに勝った選手がボールを本部へ持っていき、消毒済みボールに交換する。負けた選手は台の消毒をする（手袋着用）
- ⑧ 予選リーグ終了後、1位の選手が本部へ用具カゴと対戦表を持って本部へ報告（本部で台フキンを交換）
- ⑨ 決勝トーナメントは、勝った選手が対戦表とボールを持って本部へ報告・負けた選手は台の消毒（手袋着用）と審判（台の除菌作業が出来る用、チームで指導をお願いします）
- ⑩ 記録用紙への記入は審判が行う事。
- ⑪ 1試合終了ごとに必ず手の消毒や手洗いをする事。審判やアドバイザーは極力ボールに

触れない事。

3. 表彰は選考会の為、ありません。

4. 開場から競技開始までの流れ（当日の状況で時間は前後することもあります）

①カブバンビは、8時15分受付開始予定。ホープスは12時30分受付開始予定。

②会場入り口にて選手・引率者の健康チェック並びに検温を行う。選手、引率者はご自身の「健康状態申告書」を持ち順番に並ぶ事（前の人との間隔を開ける事）
受付時、体温が37.5度以上の方は入場を控えて頂きます。又、大会前2週間以内に発熱等があった場合や当日の体調が思わしくない場合等、詳細を聞かせて頂き入場を控えて頂く場合もあります。

※今大会の会場は観客席が無いため、試合参加選手（午前中はカブとバンビ選手のみとし、ホープスの選手は入れません。午後はカブ・バンビの選手は入れません）と引率者のみとします。乳児の入場もお控えください。受付時に配布の選手証・引率者証を配布します。帰りに忘れずに返却下さい。

③健康チェック終了後、各支部代表者は参加料の受付を行う事（午前中に全種目の参加料のお支払いを支部ごとにまとめてお願いします）

④練習時間：【カブ・バンビ 8:30～8:55】 【ホープス 12:45～13:05】

⑤練習は密を防ぐため、選手のみ。1度に台につけるのは2名まで、クロス打ちは行わない。チームで1名しか選手が居ない場合やバンビの部については引率者の練習を認める。

⑥練習中も大声を出さない、人との間隔をあける、マスクをしていない状態で近距離で会話をしない事。又、他の選手のボールには極力触れない事。

⑦ 練習終了後開始式を行います。全員アリーナでマスク着用、密にならないよう着席。

⑧ 開始式終了後直ちに競技を開始します。

5. その他

①会場内ではなるべく人と人の距離を取って観戦する事。

②大きな声での声援は禁止する（拍手のみ）

③試合中以外は必ずマスクを着用し、マスクは鼻までしっかり着用する事。

④各自こまめな手洗いや手指の消毒を行う事。

⑤飲食は研修室もしくは外でお願いします。室内の飲食は間隔をあけ、会話は控え感染予防に努めること。

⑥感染予防の為、試合が終了し、審判終了後、選手・引率者は同チームの応援はせず、速やかに解散をお願い致します。

⑦各自のゴミは必ず持ち帰る事。

⑧忘れ物は、ウイルス感染防止の為保管せず処分させていただきます。ご承知おきください。

⑨試合中でも定期的に換気を行います。

⑩大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、長野県卓球連盟に速やかに報告する事。【長野県卓球連盟 TEL：0263-31-5597 FAX0263-31-5598】

<本大会申込について>

※本大会への出場権を獲得した選手の保護者（指導者）は、選手が試合中에서도速やかに本部で申込みを済ませてください（密を防ぐため）