

【長野県卓球選手権大会 競技上の注意・諸連絡】

本大会に参加する関係者は以下の内容を熟読の上、ご参加ください。なお、選手はもとより、引率者・同居の家族・同チーム（同校）新型コロナウイルス感染者及びその疑いのある体調不良者がいる場合は参加を控えるよう重ねてお願い致します。

各自持参する物（手袋・マスク・消毒液又は除菌シート・筆記用具）

1 競技ルールについて

- ① 現行の日本卓球ルールで行う。
- ② 選手は2020年度登録済みで日本卓球協会配布のゼッケンを着用する事。
- ③ 各種目11本5ゲームマッチの予選リーグ及び決勝トーナメントを行う。（3位決定戦を行います。5位決定戦を行う場合もある）
- ④ 準決勝からタイムアウト制を適用する。
- ⑤ 使用球は、バタフライ R40+とする。
- ⑥ 審判は相互審判及び敗者審判とする（リーグ最下位の選手は決勝トーナメント1回戦の審判をお願いします）
- ⑦ ベンチコーチは、決勝トーナメントから認める。アドバイスは1分以内とする。
※ベンチでのハイタッチや握手も行わない事。ソーシャルディスタンスを保つ事。

2 競技上の注意について

- ① 試合中のマスクは外すこと（熱中症対策）、試合以外は必ずマスクを着用（審判時も）
- ② 試合中、チェンジエンドは行わない（1試合終了まで同じエンド）
- ③ 卓球台の上を手で拭いたり、シューズの裏を手で触らない事。
- ④ 競技中、大声を出すことは慎む事。
- ⑤ 試合前や終了後の握手は行わない。ラケット交換も見せるだけにし、交換をしない。
- ⑥ 審判、台ふきをする際は、自前の手袋を着用する事（各自手袋を持参する事）
- ⑦ 予選リーグは1試合終了ごとに、勝った選手がボールを本部へ持っていき消毒済みボールに交換する。負けた選手は台の消毒をする（手袋着用）
- ⑧ 予選リーグ終了後、1位の選手が本部へ用具かごと対戦表を持参（本部で台フキンを交換）
- ⑨ 決勝トーナメントは勝った選手が対戦表とボールを持って本部へ報告。負けた選手は、台の消毒（手袋着用）と審判をする。
- ⑩ 記録用紙への記入は、予選リーグではリーグの先頭の選手が全ての結果を記入する。
決勝トーナメントは審判が記録を記入。
- ⑪ 1試合終了ごとに必ず手の消毒や手洗いをする事。
- ⑫ 審判やアドバイザーは極力ボールに触れない事。

3 表彰について

- ① 1位から3位まで賞状を授与する。競技終了後順次行います。

4 開場から競技開始までの流れ

- ① 8時00分開場予定とする（会場準備が出来次第）

②会場入り口にて選手・引率者の健康チェック並びに検温を行う。選手、引率者はご自身の「健康状態申告書」を持ち順番に並ぶ事。

◎受付時間（受付を待つ間、間隔をあけて外にお並びください。地区ごとに順番に行います。それまでは車の中でお待ちください。）

※ホワイトリングの受付図をご確認いただき導線に従っての移動をお願いします。

★【北信・東信・学生・教職員 8:00～ ★中信・南信 8:20分～ ★引率者 8:40～】

受付時、体温が37.5度以上の方は入場を控えて頂きます。又、大会前2週間以内に発熱等があった場合や当日の体調が思わしくない場合等は、詳細を聞かせて頂き入場を控えて頂く場合もあります。

③健康チェック終了後、各支部代表者は参加料の受付を行う事（支部で参加料をまとめて支払い）

④練習時間は以下の通りとする。地区ごとの時間を守る事。

★【北信・東信・学生・教職員 8:25～8:45】 【中信・南信 8:50～9:10】

⑤練習は密を防ぐため、選手のみとする。各台4名までとし、1度に台につけるのは2名まで、クロス打ちは行わない。チームで1名しか選手が居ない場合等、練習相手が居ない場合は引率者の練習を認める。

⑥練習中も大声を出さない、人との間隔をあける、マスクをしていない状態で近距離で会話をしない事。又、他の選手のボールには極力触れない事。

⑦ 9時20分より開会式を行います。全員観客席に着席し参加の事。

⑧9時50分より競技開始予定。

5 その他

①この大会は無観客試合とし会場に入れるのは選手と引率者のみとする（1チームにつき2名まで。但し参加選手が1名のチームは1名まで）選手には選手証、引率者には引率者証を受付時に配布する。会場外に出て再入場の場合等には、選手証や引率者証を忘れずに携帯する事（お帰りの際はご返却下さい）

②アリーナ入場は役員・選手・アドバイザーのみ（アドバイスは決勝トーナメントから）

③観客席では偶数列のみを使用し、隣とは2席以上空けて座ってください。

④大きな声での声援は禁止する（拍手のみ）

⑤試合中以外は必ずマスクを着用し、マスクは鼻までしっかり着用する事。

⑥各自こまめな手洗いや手指の消毒を行う事。

⑦観客席での飲食は禁止です。窓のある外側通路ベンチを利用。

（飲食中の会話はなるべく控え、感染防止に努めてください）

⑧各自のゴミは必ず持ち帰る事。

⑨忘れ物は、ウイルス感染防止の為保管せず処分させていただきます。ご承知おきください。

⑩窓は開放し、随時換気を行います。

⑪熱中症対策をする（こまめな水分補給等）

⑫大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、長野県卓球連盟に速やかに報告する事。

【長野県卓球連盟 TEL：0263-31-5597 FAX0263-31-5598】