

## 2021 年度全国健康福祉祭長野県予選会

### 【競技上の注意・諸連絡】

本大会に参加する関係者は以下の内容を熟読の上、ご参加ください。なお、選手はもとより、引率者・同居の家族・同チーム（同校）新型コロナウイルス感染者及びその疑いのある体調不良者がいる場合は参加を控えるよう重ねてお願い致します。

※持参する物（健康状態申告書・手袋・マスク・消毒液や除菌シート等）

#### 1. 競技ルールについて

- ① 現行の日本卓球ルールで行う。
- ② 選手は 2021 年度登録済みで日本卓球協会配布のゼッケンを着用する事。
- ③ 各種目 11 本 3 ゲームマッチの予選リーグ及び決勝トーナメントを行う
- ④ タイムアウト制は適用しません。
- ⑥ 使用球は、ニッタク球とする。
- ⑦ 審判は予選リーグ・決勝トーナメントとも相互審判。
- ⑧ ベンチコーチ・アドバイザー無し。

#### 2. 競技上の注意について

- ① 試合中のマスクは外して構わない。試合以外は必ずマスクを着用（審判時も）
- ② 試合中、チェンジエンドは行わない（1 試合終了まで同じエンド）
- ③ 卓球台の上を手で拭いたり、シューズの裏を手で触らない事。
- ④ 競技中、大声を出すことは慎む事。
- ⑤ 試合前や終了後の握手は行わない。ラケット交換も見せるのみとし、交換しない。
- ⑥ 審判をする際は、自前の手袋を着用する事（各自手袋を持参する事）
- ⑦ 記録用紙への記入は審判が行う。1 試合終了ごとに勝者はマスクをつけて本部でボールの交換を行う。敗者は台をからぶきし、タオル掛けをアルコール消毒する。
- ⑧ 1 試合終了ごとに必ず手の消毒や手洗いをする事。審判やアドバイザーは極力ボールに触れない事。

#### 3. 開場から競技開始までの流れ

- ① 9 時 00 分開場予定とする（会場準備が出来次第）
- ② 会場入り口にて選手健康チェック並びに検温を行う。選手はご自身の「健康状態申告書」を持ち順番に並ぶ事。  
受付時、体温が 37.5 度以上の方は入場を控えて頂きます。又、大会前 2 週間以内に発熱等があった場合や県外への移動があった場合、又当日の体調が思わしくない場合等、詳細を聞かせて頂き入場を控えて頂く場合もあります。
- ③ 健康チェック終了後、支部ごと参加料の受付を行う事。
- ④ 受付時は前の人との間隔をあけるよう注意して並ぶこと。
- ⑤ 練習時間：【9：10～9：30】

- ⑥練習は密を防ぐため、選手のみ。1度に台につけるのは2名まで、クロス打ちは行わない。
- ⑦練習中は声を出さない、人との間隔をあける、マスクをしていない状態で会話をしない事。  
又、他の選手のボールには極力触れない事。

- ⑦ 9時30分より開始式。
- ⑨ 9時40分より競技開始予定。

## 5. その他

- ① この大会は無観客試合とし会場に入れるのは選手・大会関係者のみとします。
- ② アリーナ内へは役員・選手のみ入場可。
- ③ 会場内の導線に従って移動する事。
- ④観客席では隣とは最低1席、可能であれば2席空けて着席する。
- ⑤大きな声での声援は禁止する（拍手のみ）
- ⑥試合中以外は必ずマスクを着用し、マスクは鼻までしっかり着用する事。
- ⑦各自こまめな手洗いや手指の消毒を行う事。
- ⑧観客席での飲食は可能ですが、間隔をあけ会話は控え、感染予防に努めること。
- ⑨感染予防の為、試合が終了した選手は速やかに解散をお願い致します。
- ⑩各自のゴミは必ず持ち帰る事。
- ⑪忘れ物は、ウイルス感染防止の為保管せず処分させていただきます。ご承知おきください。
- ⑫試合中でも定期的に換気を行います。
- ⑭大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、長野県卓球連盟に速やかに報告する事。【長野県卓球連盟 TEL：0263-31-5597 FAX0263-31-5598】

## <本大会申込について>

※本大会（全国健康福祉祭）への出場権を獲得した選手は本部で申し込みを済ませる事。