

平成 30 年 11 月 1 日

県下卓球指導者 各位

長野県卓球連盟
会長 小松 裕
(公印略)

平成 30 年度 長野県卓球連盟指導者講習会のご案内

拝啓 初冬の候、皆様方におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、一方ならぬご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟強化事業として、下記のように指導者講習会を計画いたしました。年末のお忙しい時期かとは存じますが、万障お繰り合わせのうえご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

敬具

記

期 日 12月28日(金)～29日(土)

会 場 ホワイトリング

講 師 28日：田中 礼人 先生 ナショナルチームフィジカルトレーナー
29日：仲村錦治郎 先生 株式会社 VICTAS

トレーナー 長野県国体選手・長野県出身現役大学選手

参加費 無 料

参加対象 中学・高校の卓球部顧問、及びジュニアチーム監督・コーチ・保護者

持ち物 運動用具、ラケット、ストレッチマット（バスタオルも可）

日 程

28日(金) 14:00～ 受付(第2会議室)
14:30～ 効果的なトレーニング方法の紹介(講義・田中礼人先生)
15:45～ " (実技講習・")
17:00 終了

29日(土) 8:40～ 受付(メインアリーナ)
9:00～ 「効果的な練習方法の紹介」(実技講習・仲村錦治郎先生)
11:30～ 昼食
13:00～ 「選手をやる気にさせる指導方法」
(パネルディスカッション・仲村錦治郎先生・大学選手・公認コーチ)
14:00 終了

申し込み 12月15日までに電話またはメールで下記宛てに、申し込みをお願いします。

送付先 長野県卓球連盟競技力向上委員長 塚田博文 宛(長野工業高校)
Tel 090-2559-9461 Email:tsukapp@nagao-c.ed.jp

その他 母体チームで、講習会の見学を希望する選手がいましたら、ギャラリーからであれば、自由に見学が可能です。